



AUSGABE 1-2026 | 10. JAHRGANG



FRÄNKISCHER WANDERKURIER

ZEITSCHRIFT FÜR WANDERN, NATUR & KULTUR
IN DER METROPOLREGION



Veranstaltungen
April-Mai-Juni '26

FRÄNKISCHER WANDERVEREIN NÜRNBERG E.V.



Titelbild Birgit Sahlmann »TW Über den Kuhfels nach Lichtenegg« — Im Vordergrund unten rechts Feldrittersporn (mimi)	1
Inhaltsverzeichnis / Mitgliedsausweis 2026 – bitte mit Mobilphone Heftdruckseite fotografieren / Impressum	2
FWV-Interna: Einladung zur JHV 2026 / WF Inge Goercke stellt sich vor / Social Media (soziale Netzwerke), sh	3
Nürnbergs Partnerstädte: Gemeinsames Wandern mit dem Französischen Alpenverein, Karin Gruner und Sylvia Horski	4
Wandervorschlag: Wanderung zu einem Dom mit Blätterdach, Alfred Bachmann	5
FWV-Interna: Spenden / Neue Mitglieder / Der wanderbare Geschenkgutschein / Wanderführer gesucht	4 / 5 / 7 / 13
Programm: FWV Nürnberg + weitere Veranstalter (Wandern, Natur, Kultur & mehr)	6-17
Gedicht und Bilder: „Rittersporn“, Michail Mischustov	18
Naturschutz: „Der Feldrittersporn – Blume des Jahres 2026“, Michail Mischustov und Sylvia Horski	19
Programm: FWV Nürnberg Familienwanderungen & Kreativwerkstatt	20/21
Gedicht: „Die Zitterpappel“, Jürgen Wagner	21
Bericht vom So 30.11. TW Zum heiligen Veit bei Staffelstein, Angelika Roßmeißl	22/23
Bilder vom Sa 12.04. TW Mit Dürer rund um Kalchreuth (WF Ralf Brinke)	24
Mitgliedsantrag Fränkischer Wanderverein Nürnberg (FWV) – auch im Internet downloadbar!	25
Bericht vom Do 10.04. bV Kulturausflug: Roth, die Stadt der Drahtzieher, Burgl Hübner	26/27
FWV-Interna: Trauerfälle / Abkürzungsverzeichnis	27
Übersicht: Aktuelle Fotoalben in der Bildergalerie des FWV Nürnberg www.fwv-nuernberg.de/galerie	



Impressum	Fränkischer Wanderkurier (erscheint vierteljährlich) Vereinszeitschrift des Fränkischen Wandervereins Nürnberg e.V. • www.fwv-nuernberg.de
Herausgeber	Fränkischer Wanderverein Nürnberg e.V. • Sitz Nürnberg • Gründungsjahr 1919 • Amtsgericht Nürnberg VR 50
Geschäftsstelle	Bertolt-Brecht-Straße 40 • 90471 Nürnberg • info@fwv-nuernberg.de • 0911-95323167 Öffnungszeiten Geschäftsstelle Montag 14- 16 Uhr
Redaktion	Karin Gruner • Adressdaten siehe 1. Vorsitzende
Layout	Sylvia Horski • xfw fürth grafik&design • https://Schattenbaum.eu • wanderkurier@falkenbourg.de
Lektorat	Michail Mischustov (mimi) • Nürnberg • mi.mi@email.de
Druck	Noris Inklusion gGmbH • Bertolt-Brecht-Str. 6 • 90471 Nürnberg • w.spaethe@noris-inklusion.de
1. Vorsitzende	Karin Gruner • Schulze-Delitzsch-Weg 22 • 90469 Nürnberg • 0911-484679 • 0157-35143154 • gruka@t-online.de • 1.Vorsitzender@fwv-nuernberg.de
2. Vorsitzende/ Schatzmeister	zur Zeit nicht besetzt Karin Gruner • Schulze-Delitzsch-Weg 22 • 90469 Nürnberg • 0911-484679 • 0151-70407777 • w.gruner@t-online.de • Schatzmeister@fwv-nuernberg.de
Schriftführer	kommissarisch Wolfgang Gruner • Schriftfuehrer@fwv-nuernberg.de
Wanderwart	Karl Marr • Aachener Straße 25 • 90425 Nürnberg • 0911-347220 • 0162-2773284 kmarr@t-online.de • Wanderwart@fwv-nuernberg.de
Kulturreferentin	Burgl Hübner • Erich-Kästner-Weg 22 • 90471 Nürnberg • 0911-897109 • 0175-8851660 • huebu@mnet-mail.de • Kulturwart@fwv-nuernberg.de
Naturschutzref.	Inge Wendler • An den Mühlwiesen 4 • 90596 Schwanstetten • 09170-2020 • 0170-1510113
Jugendwartin	Sandra Linke • Goethering 53 • 90547 Stein • 0176-24558221 • Sandra.Linke@gmx.net • Jugend@fwv-nuernberg.de
Medienreferent	Bernhard Schornbaum • Medien@fwv-nuernberg.de • Presse@fwv-nuernberg.de
Administrator	Wolfgang Gruner • Adresse siehe oben • Admin@fwv-nuernberg.de
Bankverbindung	VR Bank Nürnberg • IBAN: DE43 7606 9559 0001 9801 65 • BIC: GENODEF1NEA
Seite 2/28	Fränkischer Wanderkurier 2/2026



Liebe Wanderfreunde, unsere neue **Wanderführerin Inge Goercke** stellt sich vor:

„Der Lebensabschnitt »in Rente« ist ein wunderbares Geschenk, das ich dankbar annehme und mit Menschen teile, die mir wichtig sind. Ich bin 68 Jahre alt, fit und aktiv. In vielen verschiedenen Bildungseinrichtungen gebe ich ehrenamtlich gerne ein Stück an Wissen und Erfahrungen weiter, und als naturverbundener Mensch möchte ich einen hoffentlich sinnvollen Beitrag als Wanderführerin leisten.

Die meisten Wanderungen finden rund um meinen Wohnort **Hagenbüschach** statt. Das Wegenetz hier ist abwechslungsreich und fast unendlich. Seid willkommen!“

Social Media (soziale Netzwerke) – die moderne Informationsquelle

Social Media bezeichnet Technik und Plattformen, die es Nutzern ermöglichen, interaktiv Nachrichten zu erstellen, zu teilen und sich zu vernetzen. Inhalte können rasant schnell viral gehen. Im Gegensatz zu klassischen Medien (TV, Radio & Printmedien), die nur in eine Richtung (Endverbraucher) mitteilen, stehen bei Social Media aktiver Dialog und Austausch von Gedanken und Meinungen als Text, Bild und Video im Mittelpunkt. Natürlich nutzt der **FWV Nürnberg** Social Media. Der Wanderplan zeigt **WhatsApp**, **Email** und **SMS-Nachrichten** (älterer Mobilfunk) als alternativen Kontaktweg. Das Smartphone kann zudem im Internet surfen, die aktuelle Position anzeigen lassen und verschiedene Möglichkeiten für den Heimweg aufzeigen. In **Facebook** kann man sich detailliert vorstellen, aber auch nur chatten und an Gruppenspielen teilhaben. Social Media sucht, sprachliche Barrieren zu passieren; geballtes Wissen ist im Umlauf, unterschiedliche Meinungen, nicht nur staatlich oder wirtschaftlich gesteuerte wie in den Traditionsmedien. Spielraum für Fake-News, Propaganda und offensive Werbung. **Gruppen** fokussieren Interessen und informieren gezielter. Sie können von jedem gegründet und der dortige Informationsfluss gesteuert werden. Es geht darum, in Direktkontakt zu bleiben, ohne ständige Interaktion. Social Media informiert über neue Nachrichten. Suchfelder ermöglichen eine gezielte Navigation. Gruppe „Family on Tour“: <https://www.facebook.com/share/g/1DT57PyEv2/>



Im Smartphone **APP** installieren, den Kontakt anlegen und im **Chat** den neuen Namen aufrufen, mit Nennung des eigenen Namens anschreiben und bspw. um Gruppenaufnahme bitten. Bitte



identifiziert euch, sonst wird eure Zurschrift versehentlich als lästige Werbung abgetan und kurzerhand gelöscht und eure Nummer am Ende noch gesperrt. Für **Textnachrichten** muss in der **SMS-APP** (standardmäßig installiert) der Kontakt gesucht und dann ebenso „Chat“ ausgewählt werden.

Nachrichten aus dem FWV Nürnberg



Einladung zur 105. Ordentlichen Jahreshauptversammlung des Fränkischen Wandervereins Nürnberg e.V. (FWV)

am **Freitag, 24. April 2026** Gaststätte Geflügelhof Zerbabelshof
Valznerweiherstr 99, 90480 Nürnberg (Bus44 oder Bus94 – Valznerweiher)

Einlass: 12 Uhr • Beginn: 13 Uhr, Essen ist im Saal nur vor der Veranstaltung möglich.

Nur für Mitglieder!

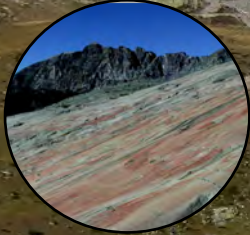
Tagesordnung

- | | |
|--|--|
| 1. Begrüßung | 6. Entlastung Schatzmeister*in |
| 2. Genehmigung der Tagesordnung | 7. Entlastung Vorstandschaft |
| 3. Totengedenken und Ehrungen | 8. Verlesen+Genehmigung Haushaltsplan 2026 |
| 4. Geschäftsberichte | 9. Anträge |
| 5. Bericht Kassen- und Rechnungsprüfer*innen | 10. Verschiedenes |

Anträge gemäß Punkt 8 der Tagesordnung müssen bis spätestens **10.4.2025** möglichst mit Begründung schriftlich beim **Vorstand des Fränkischen Wandervereins Nürnberg**, Bertolt-Brecht-Str. 40, 90471 Nürnberg oder via E-Mail an die **1. Vorsitzende Karin Gruner** (gruka@t-online.de) / **1. Vorsitzender** (fwv-nuernberg.de) eingereicht werden! — Wir bitten um zahlreiches Erscheinen und eine rege Beteiligung.

Der Vorstand: Karin Gruner (1.Vorsitzender) N.N. (2.Vorsitzender)

Gemeinsames Wandern mit dem Französischen Alpenverein



Fotos Nizza/Seealpen gemeinfrei aus Wikipedia 0326:
 Groß: Blick über die italienische Nordseite zum Pass Richtung Osten. Im Hintergrund **Cima d'Orgials** (2647m) und **Cime de la Lombarde** (2800m) | Rund v.o.n.u.: **Cime du Gélas** (3143m) | Im Nationalpark Mercantour der **Mont Bego** / **Nizza Promenade am Palais de la Jetée**, Fotografie um 1880
 Gesprächsrunde: Wandervereine planen gegenseitige Besuche.

Nizza ist – neben Venedig – die „älteste“ Partnerstadt Nürnbergs. Durch einen Verbrüderungseid, der im Jahr 1954 auf dem **Markusplatz in Venedig** von Nizza und Nürnberg und parallel von Venedig, Locarno und Brügge unterzeichnet wurde, sind Nürnberg und Nizza freundschaftlich miteinander verbunden. Seitdem gibt es zeitweise regen Austausch junger Menschen, beispielsweise über Gymnasien. Die Hochschule für Musik (früher: Meistersinger-Konservatorium) kooperiert mit dem Conservatoire de Région de Nicé. Kulturschaffende tauschen sich aus, Senioren, Politiker, Sportler, Umweltexperten. Neuerdings treffen sich zudem Ärzte. Und nun ergänzen sich der **Nürnberger Wanderverein** und der **Französische Alpenverein Nizzas**. Viviane heißt unsere Ansprechpartnerin. Die Bilder regen die Fantasie wunderbar an. Hier möchte man gerne wandern gehen und gar von örtlichen Wanderbegeisterten in die Geheimnisse der **Seealpen** (Meeralpen) näher eingeweiht werden – Bergsteigen, Wandern, Klettern, Skitouren. Der **Nationalpark Mercantour**, **Parc national du Mercantour** (gegründet 1979), schützt eine außergewöhnliche Artenvielfalt. Er gilt als eines der wichtigsten Zentren für **Endemismen** (von griech. *éndemos* „einheimisch“) in der Alpenkette. Er ist Rückzugsgebiet für Steinböcke, Gamsen, Bartgeier, Steinadler und Wölfe. In den **Alpes-Maritimes** und **Alpes-de-Haute-Provence** gelegen, grenzt er an Italien und erstreckt sich von den Hochalpen bis in die Nähe der Côte d'Azur (nördlich von Nizza). Seine Landschaft ist geprägt von schroffen Bergen (über 3000m, höchste Erhebung: **Cime du Gélas**, mit 3143m, siehe Bilder), tiefen Tälern und Gebirgsseen. Im Park befindet sich das **Vallée des Merveilles**, das für seine über 40 000 prähistorischen Felsgravuren aus der Bronzezeit bekannt ist.

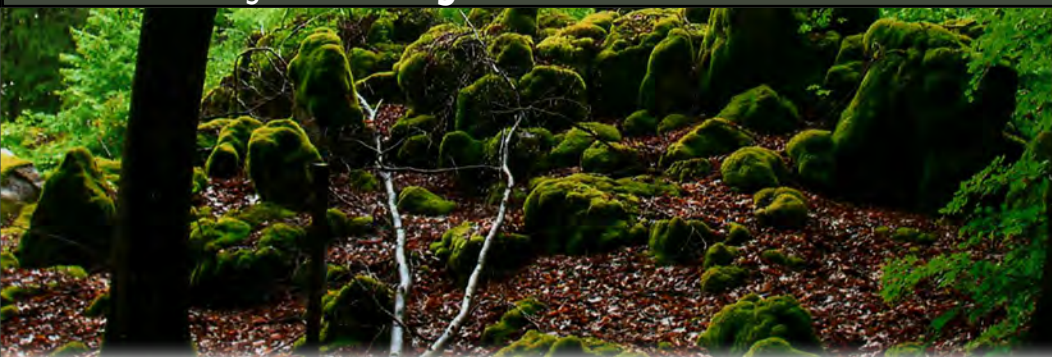
Wir starten! Begrüßen unsere Gäste vom 20. bis 26. September und stellen unser Frankenland vor. Unsere Wanderführer Ralf, Karl, Jutta, Wolfgang und Alois führen jeden Tag eine gemeinsame Tour. Als Stichworte: „Auf den Quellenweg nach Fürth“, „In den Wengleinpark“, „Zur Hirschbacher Bergwelt“, „Nach Kitzingen/Ipsheim“, „Zur Steinernen Stadt“, „**Rundgang durchs Reichsparteigelände**“ und „Besuch am Johannisfriedhof“. Anregende Gespräche bis in die Abendstunden, für die wir Mitglieder mit guten Französischkenntnissen suchen. sh

Spenden im ersten Quartal '26

Vollmer/Sprotte (30€), Mischustov (70€), Namislo (70€), Anonym (340€), Anonym (240€)

Ein herzliches Dankeschön den Spendern!

Wandervorschlag: Wanderung zu einem Dom mit Blätterdach



Wir beginnen die ungefähr 8km lange Wanderung, von Nürnberg mit der S-Bahn kommend, am **Bahnhof von Pommelsbrunn**. Vom Bahnsteig gehen wir rechts ab zur Straße hinunter. Bei der Straße schwenken wir links ab und streifen dann nach wenigen Metern rechter Hand einen Spielplatz. Kurz darauf passieren wir eine **Brücke über den Högenbach**. Nach wenigen Minuten verlassen wir rechts ab die Straße, überschreiten ein kleines **Holzbrücklein** und steuern mit der Gelbkreuz-Markierung  dem Waldrand zu, Arzlohe 1,7km entfernt. Nun wird es steil, wir mühen uns den Berg hoch und unser Kreislauf wird das erste Mal auf die Probe gestellt. Oben angekommen und etwas außer Puste, schwenken wir links ab, einem schattigen Waldweg folgend, weiterhin Gelbkreuz  als Richtungszeichen! Später verlassen wir den Wald, steuern auf einen Strommast zu und erreichen dann den Ort **Arzlohe**. Beim Briefkasten wandern wir in den Ort hinein, Richtung **Reckenberg**. Dann stoßen wir an einen Backofen und biegen dort links ab, indessen das rote **D-Zeichen für „Dom“** im Blick. Nach kurzer Zeit verlässt uns die Gelbkreuz-Markierung  nach rechts. Wir folgen weiter dem Schotterweg und erreichen in wenigen Minuten die **Kapellenruine „Zum heiligen Baum“**. Man weiß wenig über ihre Vergangenheit, es ranken sich etliche Sagen um sie. 1508 soll hier ein Mord geschehen sein. Zwei Männer brachten aus Eifersucht den Liebhaber einer Arzloher Hirtentochter um. Auch heute noch werden unter freiem Himmel in der Kapelle Gottesdienste abgehalten. Wir verlassen den schaurigen Ort und wählen den Weg rechts von der Kapelle in Richtung Wald, mit Grünstrich . Im Wald stoßen wir an eine Wegkreuzung und laufen weiter mit der Grünstrich-Markierung . Etwas später erreichen wir einen Querweg, wo uns ein **Holzschild „800m bis zum Dom“** die Richtung weist. Hier knicken wir links ab und mühen uns den Berg hoch. Fast oben angekommen, weist leider kein Schild zum Dom, dazu muss man den Weg nach links verlassen. Mit Spürsinn und guten Augen erreicht man nach wenigen Minuten den **Gipfel des Doms**, auf dem eine Hütte thront, die in Privatbesitz ist. Hier oben bewegen wir uns in einer mystischen Landschaft, Steine und Felsen sind alle stark bemoozt.

Was dem Frosch sein Tümpel, ist dem Wanderer sein Wirtshaus. Leider sind auf diesem Weg nur wenige Einkehrmöglichkeiten vorhanden, eventuell in **Arzberg** und **Stallbaum**, aber dies auch nur sonntags. Natürlich kann man auch mal wieder, nach alter Väter Wandersitte, einen Brotkeil und einen Zapfen Wurst vertilgen und mit etwas Flüssigem nachspülen. Weiter zum Weg: Wir verlassen den Gipfel des Doms auf gleichem Weg abwärts, zurück zum breiten Hauptweg, hier links ab, weiter mit der „**D**“-Markierung. In Kürze erreichen wir einen Querweg mit einer Tafel. Dort schwenken wir rechts ab und folgen dem Rotpunkt  als Wegzeichen. Später stoßen wir auf ein Schild, das uns die Richtung zum Ort **Stallbaum** weist (1km). Wir folgen dem Richtungsschild nach Stallbaum und treffen in Kürze auf eine Autostraße. Dort rechts ab und nach 600m erreichen wir Stallbaum. Beim **Feuerwehrhaus** schwenken wir links ab von der Hauptstraße und folgen dem Sträßlein in den Ort hinein. Dann folgen wir einem Rechtsbogen und laufen am **Gasthaus „Goldene Sonne“** vorbei. Beim Schild **Hartmannshof** biegen wir links ab in das Sträßlein, das später in einen Feldweg übergeht. Grünkreuz  leitet uns nun durch ein Waldstück bergab nach Hartmannshof. In Hartmannshof gehen wir bei der Ampel an der Hauptstraße über die Straße und marschieren in den **Mühlweg** hinein. Dann überschreiten wir noch ein Brücklein und legen die letzten Meter zum Bahnhof zurück, wo unsere Wanderung endet. Zu guter Letzt: Seit Kurzem gehört der Berg „**Dom**“ auch zu den sogenannten „**Seven Summits**“ – Konzeptionierung und Werbeslogan vom **Nürnberg-Land-Tourismus** in Hersbruck.

Alfred Bachmann (ABa) (Bild+Text)

Wir begrüßen ganz herzlich unsere neuen Mitglieder

Bis zum Redaktionsschluss sind in den Fränkischen Wanderverein Nürnberg neu eingetreten

Anica Ullmann
Ulrika Swoboda
Elisabeth Ruder

Ingrid Hoy
Irene Körber
Andrea Kobat

Michael Kabierschke
Kamer Cetiner
Christine Seer

Erika Arz
Maria Luise Rübig
Gerhard Wambach

Georg Förtsch
Eva Förtsch
Maria Schest

Wir wünschen ihnen viele schöne, erlebnisreiche und harmonische Wanderungen ebenso wie unterhaltsame und gesellige Veranstaltungen in unserer Gemeinschaft!

Enthält das gesamte Veranstaltungsprogramm des Fränkischen Wandervereins Nürnberg e.V. und zusätzliche Angebote zu den Themen Wandern, Natur & Kultur. Wir haben ein interessantes und ausgewogenes Programm für unsere Mitglieder zusammengestellt.

Nichtmitglieder sind herzlich zum Wanderschnuppern eingeladen: Einfach Termin auswählen, WF kontaktieren und fragen. Ist alles geklärt, Getränk einpacken, Wanderschuhe anziehen und pünktlich sein. Natur & Gemeinschaft genießen – wir freuen uns auf Sie!



Unser Vereinslogo markiert die Veranstaltungen des Fränkischen Wandervereins Nürnberg e.V. Zusatzkosten, die durch externe Anbieter entstehen, sind nicht in unserem Vereinsbeitrag enthalten. Sollten uns entsprechende Kosten bekannt sein, sind sie im Termin angegeben. Weitere Details klären Sie bitte mit dem zuständigen Anbieter, siehe Kontaktdaten.

Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde, bitte beachten Sie: **Unser Mitgliedsbeitrag ist steuerlich absetzbar!**

- Gezeiten und Streckenlängen können **nicht** exakt vorausberechnet werden und sind deshalb **immer nur Circa-Werte!**
- Jeder ist für das Lösen seiner Fahrkarte selbst verantwortlich! Alle Angaben sind **ohne** Gewähr (bspw. Baustellen, Streckensperrungen), Irrtum und Änderungen vorbehalten!
- Das Abkürzungsverzeichnis finden Sie wie immer auf der vorletzten Seite unten!

Generell bei allen Wanderungen mindestens 2 Tage vorher anmelden

Mittwoch 1. April 2026

Oster-/Frühlingsferien

FWV N KW Im Süden Nürnbergs. Wendelstein - Kornburg  - Worzeldorf. TT+4 | DT, TP 10:00 N-Langw-Mitte (Abf 10:19 Bus602) Gz 1,5/2,5h 5/8km SG1 **WF Bärbel Kistner** 0171-3129806 baerbelkistner@web.de, max 20TN

AWO-Bleiweiß-Lichtenhof „Gymnastik“ jeden Mi 11–11:45/Kontakt: Herr Kohl 0911-436089 **Treff-Bleiweiß, Saal** cafe-bleiweiss.de • 90461 Hintere Bleiweißstr. 15  Schweiggerstr.  Tram  Gymnastik-Gruppe für Senior*innen

Donnerstag 2 April 2026 Gründonnerstag

Oster-/Frühlingsferien

FWV N TW Kloster Andechs. Mit dem Bus nach Erling, ein Stück Panoramaweg nach Andechs - Kloster Andechs . Nach Mittagspause mit dem Bus nach Herrsching, am Seeuferweg entlang zum Bf. BT | DT, TP 6:50 N-Hbf-Mh (Abf 7:05 RE41/München S8/Herrsching) Gz 3,5h 9km SG2 **WF Kurt Frischholz** 0160-94843453

FWV N Mo+Do Nordic Walk. TP N-Neptunbrunnen/Anmeld **K.Reith** 01575-6174498/   TP 9:00 (+) TP 10:00 (++)

Samstag 4. April 2026 Nürnberger Frühlingsfest: 4.–19.4.2026

Oster-/Frühlingsferien

FWV N TW Zwischen Fembach und Zenn. Hagenbüchach - Trübenbronn - Erlachsmühle - Hardhof - Kirchfembach - Puschendorf  - Siegeldorf. TT+7 | DT, TP 9:25 N-Hbf-Mh (Abf 9:38 S6) Gz 4,5h 15,5km SG3 **WF Inge Goercke** 0171-4041086/nur  wartet Hagenbüchach-Bf, max 20TN

FWV N bV Eröffnung Frühlingsfest Nürnberg. Festumzug am Volksfestplatz, Halstücher+Shirts! TP 16:30 Volksfestplatz Eingang Breite Strasse/Anmeldung **Karin Gruner** 0911-484679(AB) - 0157-35143154

Sonntag 5. April 2026 Ostersonntag

Oster-/Frühlingsferien

FWV N KW Im mittelfränkischen Landkreis Roth. Büchenbach - Pruppach  - Büchenbach. TT+7 | DT, TP 9:10 N-Hbf-Mh (Abf 9:31 S2) Gz 3h 8km SG1 **WF Bärbel Kistner** 0171-3129806 baerbelkistner@web.de, max 20TN

FWV N TW In den Zwieselgrund. Katzwang - Nemsdorf  - Reichelsdorf. 2x ZoneA | DT, TP 9:20 N-Hbf-Mh (Abf 9:31 S2) Gz 3h 13km SG2/Anmeldung (Essenvorbestellung bis 29.3.) **WF Alois Schütz** 0177-2514271, max 20TN

Montag 6. April 2026 Ostermontag

Oster-/Frühlingsferien

FWV N jeden Mo+Do Nordic Walking N-Am Stadtpark TP Neptunbrunnen (je 500m von  -Bf-Maxfeld oder  -Bf-Rennweg)/Anmeldung **Klaus Reith** 01575-6174498/   TP 9-10:00 (+gemäßigt) + TP 10-11:00 (++)zügig)

AWO+Casablanca Kino a.Nachmittag: Kaffee&Kuchen 1,50€ (ab 13:00), 14:00 Film 7€ www.casablanca-nuernberg.de N-Brosamer Str.12

Dienstag 7. April 2026

Oster-/Frühlingsferien

Cinecitta Ü50 Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00), 16:00 Film 9,90€, <https://www.cinecitta.de/> N-Gewerbemuseumspl.3

Mittwoch 8. April 2026 Feuerwerk am Frühlingsfest

Oster-/Frühlingsferien

FWV N KW Auf einen -Besuch beim Adonisröschen: Fahrt nach Bad Windsheim mit kurzer Wanderung, Kaffee geplant im Thermalbad-Cafe Salza . TT+10 | DT, TP 9:40 N-Hbf-Mh (Abf 10:05 RE10/NEA 10:39 RB81) Gz 1,5h SG1 **WF Werner Gerstmeier** werner.gerstmeier@t-online.de, max 12TN

FWV N TW Zur Schlachtschüssel nach Gaisheim. Etzelwang - Tabernakel - Gaisheim  - Mittelreimbach - Grasberg - Neukirchen/SR. TT+10 | DT, TP 9:20 N-Hbf-Mh (Abf 9:40 RE41) Gz 3,5h 12km SG2 **WF Karl Marr** 0911-347220 - 0162-2773284

Generell bei allen Wanderungen mindestens 2 Tage vorher anmelden

Donnerstag 9. April 2026

Oster-/Frühlingsferien

FWV N Mo+Do Nordic Walk. TP N-Neptunbrunnen/Anmeld K.Reith 01575-6174498/☎️📱 TP 9:00 (+) TP 10:00 (++)

Freitag 10. April 2026

Oster-/Frühlingsferien

Bleiweiß-Konzert Alte-Akademie Nürnberg „Ad Libitum“ 15-17Uhr, Eintritt frei, Treff Bleiweiß, Saal 0911-231-8232 cafe-bleiweiss.de ♦ 90461 Hintere Bleiweißstr.15 (🟡+Schweiggerstr.Tram7/8). Lieder u Chansons von Georg Kreisler, Kurt Weill, Rainhard Fendrich u.A.: Charmant, witzig, hintergründig, ein bisschen böse, aber eigentlich gaaaaanz lieb.

Samstag 11. April 2026

Oster-/Frühlingsferien

FWV N KW Auf einen Museums-👉 nach Solnhofen: Mit kurzer Wanderung zur Teufelskanzel, Sola-Basilika und Museum bei Interesse. TT+10|DT, TP 11:15 N-Hbf-Mh (Abf 11:39 RE16) Gz 1,5h SG1 WF Werner Gerstmeier werner.gerstmeier@t-online.de, max 12TN

FWV N TW Ins Aurachtal. Emskirchen - Schauerberg - Mosbach👉 Herrneuses - Neustadt/A. TT+10|DT, TP 8:45 N-Hbf-Mh (Abf 9:05 RE10) Gz 4h 15km SG3 WF Karl Marr 0911-347220-0162-2773284

FWV N👉JU👉bV Blumen-Türkranz. TP(FÜ) 10-12:30 Jugendzentrum Alpha1 (90763 FÜ-Fronmüllerstr.34) TP(N) 15-17:30 Geschäftsstelle FWV N (90471 N-Bertholt-Brecht-Str. 40)/Anmeldung/Leitung Karin Gruner 0157-35143154; mittels inspirierter Motivideen und nochmals glanzvollerer Perlen zu unseren Papierblumen ergänzt, zaubern wir einen echten Hingucker für jede Türe.

Sonntag 12. April 2026 Weißer Sonntag

Oster-/Frühlingsferien

FWV N TW Entlang der Aurach. Hagenbüchach - Grieshof - Eckenberg - Ebersbach - Wilhelmsdorf👉 Emskirchen. TT+7|DT, TP 9:25 N-Hbf-Mh (Abf 9:38 S6) Gz 4h 14km SG2 WF Inge Goercke 0171-4041086/nur📱, wartet Hagenbüchach-Bf, max 20TN

FWV N TW Unterwegs im fränkischen Weinland. Iphofen - Hüttenheim - Alter Steinbruch - Seinsheim, Rucksackverpflegung evtl Schluss👉 TT+10|DT, TP 8:50 N-Hbf-Mh (Abf 9:05 RE10) Gz 5h 17km SG4 WF Angelika Roßmeißl 0151-27595828

FWV N👉Familienwanderung👉 Bamberg's Parkanlagen. Bamberg - Luitpoldhain - Luisenhain - Theresienhain - Bamberg, Rucksackverpflegung. TT+10 o DT, TP 8:25 N-Hbf-Mh (Abf 8:40 RE14), ca. 8km Gehzeit 3h, SG1 WF Sandra Linke 0176-24558221

Montag 13. April 2026

FWV N jeden Mo+Do Nordic Walking N-Am Stadtpark TP Neptunbrunnen (je 500m von U8-Bf-Maxfeld oder U2-Bf-Rennweg)/Anmeldung Klaus Reith 01575-6174498/☎️📱 TP 9-10:00 (+)gemäßigt + TP 10-11:00 (++)zügig

AWO+Casablanca Kino a.Nachmittag: Kaffee&Kuchen 1,50€ (ab 13:00), 14:00 Film 7€ www.casablanca-nuernberg.de N-Brosamer Str.12

Bleiweiß „Mittagstisch – Zusammen is(s)t man weniger allein“ 12–13:30 (Termine: Mo 13.4./11.5./15.6.)/Anmeldung (1Wo davor) Seniorennetzwerk 0911-37678585 o Treff Bleiweiß 0911-231-8232 cafe-bleiweiss.de ♦ 90461 Hintere Bleiweißstr.15 (🟡+Schweiggerstr.Tram7/8). Warmes Essen mit alkoholfreiem Getränk: 10€/17,50€ mN-Pass. Vegetarisch/vegan mediterran, levantinisch/dt Küche. Immer frisch, regional & saisonal, Bio- & Fairtrade-Produkte

Ein Geschenkgutschein einer Mitgliedschaft vom Nürnberger Wanderverein bis Ende 2026!

Kontakt: Karin Gruner

☎️ 0911-484679

gruka@t-online.de

Die verschenkte Mitgliedschaft muss nicht gekündigt werden. Sie endet automatisch mit dem 31.12.2026.



Wir behalten uns das Recht vor, den Beschenkten zu kontaktieren, und sie oder ihn als künftiges Mitglied anzuwerben.



©SylviaHorski

Generell bei allen Wanderungen mindestens 2 Tage vorher anmelden

Dienstag 14. April 2026

Cinecitta Ü50 Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00), 16:00 Film 9,90€, <https://www.cinecitta.de/> N-Gewerbemuseumsp.3

KUF „Tanzen“ im Südpunkt, offenes Tanzformat für Menschen, mit Lust auf Tanzen & Bewegung 18:30-20Uhr, 90459 N-Pillenreuther Str.147, 0911/231-14300; **jeden 2. Di** (Termine: Di 14.4./28.4./12.5./26.5./9.6./23.6./30.6.), manchmal mit Live Musik & „zusammen-tanzen“ mit anderen; ohne Vorerfahrungen&Anmeldung! Eintritt frei, jedoch kleine Spende erbeten

KUF „Sprechen und Zuhören“: Wie geht es Ihnen mit all dem, was in der Welt passiert? 18:45-21Uhr, Eintritt frei **Gemeinschafts-haus Langwasser**, Raum 11, 90473 N-PGlogauer Str. 50 ☎0911/231-15700. Austausch ohne Wertung/Diskussion. Echtes Zuhören schafft Verbindung. Weitere Termine bitte vor Ort erfragen. Moderiert von Barbara Ströll, Dialog-Prozessbegleiterin

Bleiweiß-Digitalcafé: Tablet, Smartphone u Co. 10-11Uhr (Termine: Di 14.4./28.4./12.5./26.5./9.6./23.6./14.7./28.7.2026). Eintritt frei, keine Anmeldung; **Treff Bleiweiß, Bistro:** Erste Erfahrungen mit Smartphone/Tablet/PC sind gesammelt, Sie wollen sich austauschen./0911-231-8232 cafe-bleiweiss.de ♦ 90461 Hintere Bleiweißstr.15 ☎ 300m 🟢 Schweiggerstr. Tram 7B

Mittwoch 15. April 2026

FWV N TW Nymphenburger Schlosspark. Der Nymphenburger Schlosspark ist eines der größten und bedeutendsten Gartenkunstwerke Deutschlands. Er bildet mit dem Schloss Nymphenburg und den Parkburgen eine Einheit. Zu besichtigen sind: Amalienburg, Badenburg, Pagodenburg, Magdalenenklause. Eintritt 5€, **Schluss 11. BT|DT, TP 8:45 N-Hbf-Mh** (Abf 9:07 RE41/München 11:18 Strab17) Gz 4h ohne Besichtigung 8km ohne Führung SG1 **WF Kurt Frischholz** 0160-94843453

FWV N TW Schlangenweg und Jägersteig. Zell - Schlangenweg -Trauberg - Jägersteig - Zell, Rucksackverpflegung. **TT+10|DT, TP 7:25 N-Hbf-Mh** (Abf 7:40 RE20/HAS 9:20 Bus1153) Gz 6h 16km SG4 **WF Angelika Roßmeißl** 0151-27595828

Donnerstag 16. April 2026

FWV N bV Kulturausflug: Schwabach, die Goldschlägerstadt. Stadtführung - Mittagessen 11 - Spaziergang durch den Schwabacher Stadtpark. **TT+4|2x3Str|DT, TP 9:40 N-Hbf-Mh** (Abf 9:51 S2)/Anmeldung (ab 13.4.) **WF Burgl Hübner** 0175-8851660, max 20TN

FWV N Mo+Do Nordic Walk. **TP N-Neptunbrunnen/Anmeld K.Reith** 01575-6174498/☎🟢 **TP 9:00 (+) TP 10:00 (++)**

Freitag 17. April 2026

FWV N TW Ins Spalter Land. Georgensgmünd - Untersteinbach 11 - Mosbach - Georgensgmünd. **TT+7|DT, TP 9:25 N-Hbf-Mh** (Abf 9:38 RB16) Gz 4h 15km SG3 **WF Norbert Buster** 0911-546455/Anmeldung nur Mi 15.4. 17-19:00 • Mobil-nur-TdW 0151-28890027, max 20TN

Bleiweiß-Theater: Halbpension mit Leiche – rabenschwarze Kriminalkomödie von „Die Acht“ 17:30–19:30Uhr, Eintritt frei/Anmeldung **Treff Bleiweiß, Saal** 0911-231-8232 cafe-bleiweiss.de ♦ 90461 Hintere Bleiweißstr.15 🟢 Schweiggerstr. Tram 7B. Fünf Mörder. Fünf Sterne. Eine Leiche. Eine Selbsthilfegruppe für sozial-rehabilitierungswillige Mörder*innen stürzt sich in die Gründung ihrer eigenen Pension „Fünf im Glück“. Zur Eröffnung checkt ein Überraschungsgast ein, mit einem mörderischen Plan. Als plötzlich eine pedantische Hotelprüferin erscheint, eskaliert die Situation: In der Lobby sitzt eine Leiche! Jede*r kann es gewesen sein und die Chaostruppe muss rasch Himmel und Hölle in Bewegung setzen, um die Leiche verschwinden zu lassen und um gleichzeitig selbst nicht wieder in „alte Gewohnheiten“ zu verfallen ...

Samstag 18. April 2026

FWV N KW Lieritzhofen am Fuße des Wachberges in der Hersbrucker Alb. Schupf - Waller - Lieritzhofen 11 - Alfeld. **TT+10|DT, TP 8:25 N-Hbf-Mh** (Abf 8:40 RE41/HEB 9:00 Bus334) Gz 3h 10,5km SG2 **WF Kurt Frischholz** 0160-94843453

FWV N TW Weit rauf und noch weiter runter! Pruppach - Ossinger - Rehberg - Schelmbachstein - Petershöhle - Velden, vorauss. Rucksackverpf. **TT+10|DT, TP 8:25 N-Hbf-Mh** (Abf 8:40 RE41/HEB 9:10 Bus446/Pruppach) Gz 5h 17km SG4 **WF Jutta Frosch** 0176-69056281/☎🟢 steigt Hohenstadt-Bf zu, max 20TN, nicht bei Regen

KUF Samstagswanderung Kulturladen Schloss Almoshof: **TW Von Tennenlohe zum Kalchreuther Felsenkeller.** Tennenlohe - Wildpferdgehege - **Kalchreuther Felsenkeller 11** - Heroldsberg. **TT+4|DT, TP 9:40 N-🟢Am Wegfeld** (Abf 9:54 Bus20), Gz 4h 15km SG3, keine Anmeldg.erf. TN-Gebühr: 3€, **WF Gerhard Freyberger**

KUF „Swing Social Dance mit der Big Band Langwasser“ 19-23Uhr, wie USA in den Dreißigern! Lindy Hop-Crashkurs ab 19Uhr, für erste Schritte. Partybeginn 20Uhr. Für Kaltgetränke ist gesorgt. Eintritt: 8€ zzgl Spende für Crashkurs/4€ ermäßigt (N-Pass) **Gemeinschaftshaus Langwasser**, Großer Saal/Saalfoyer, 90473 N-Glogauer Str. 50 ☎0911/231-15700

Generell bei allen Wanderungen mindestens 2 Tage vorher anmelden

Sonntag 19. April 2026 **Feuerwerk am Frühlingsfest**

FWV N TW Durch den Klingengraben. Oberasbach - Gerasmühle **††** - Reichelsdorf. 2xZoneA|DT, TP 9:10 N-Hbf-Mh (Abf 9:21 S4) Gz 3h 12km SG2 **WF** Alois Schütz 0177-2514271, max 20TN

FWV N TW Pfalzbachschlucht u Kloster Birkenfeld. NEA - Pfalzbachschlucht - Diebach **††** - Kloster Birkenf. - NEA. TT+10|DT, TP 9:15 N-Hbf-Mh (Abf 9:38 S6) Gz 3,5h 13km SG2 **WF** Erika Harms 0157-88496010, max 15TN

Montag 20. April 2026

FWV N jeden Mo+Do Nordic Walking N-Am Stadtpark TP Neptunbrunnen (je 500m von **U3**-Bf-Maxfeld oder **U2**-Bf-Rennweg)|Anmeldung Klaus Reith 01575-6174498/☎️📞 TP 9-10:00 (+|gemäßigt) + TP 10-11:00 (++|zügig)

AWO+Casablanca Kino a.Nachmittag: Kaffee&Kuchen 1,50€ (ab 13:00), 14:00 Film 7€ www.casablanca-nuernberg.de N-Brosamer Str.12

Dienstag 21. April 2026

FWV N KW Auf einen ☺ nach Seehof bei Bamberg: 14Uhr Führung: 5€. TT+10|DT, TP 10:45 N-Hbf-Mh (Abf 11:11 RE19/BA 12:15 Bus907) Gz 1,5h SG1 **WF** Werner Gerstmeier werner.gerstmeier@t-online.de, max 12TN

Cinecitta U50 Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00), 16:00 Film 9,90€, <https://www.cinecitta.de/> N-Gewerbemuseumspl.3

KUF „Kindertheater: Der Bär, der nicht da war“ 15-15:45Uhr ab 4J. Reservieren! Eintritt: 5€/2,5€ ermäßigt. Es war einmal ein Bär. Er ist neu, weiß nichts von der Welt und wo sein Platz ist. Also geht er los, es rauszufinden. Im wunderschönen Wald schließt er Freundschaft, zählt Blumen mit dem pingeligen Pinguin und verirrt sich in alle Himmelsrichtungen. Eine skumle, philosophische Wanderung. Bilderbuch von Oren Lavie. **Gemeinschaftshaus Langw.** Großer Saal/Saalfoyer, 90473 N-Glogauer Str. 50 ☎️0911/231-15700

Mittwoch 22. April 2026

FWV N TW Gemütlich zum Alten Fritz. Hartmannshof - Haunritz **††** - Hartmannshof. TT+7|DT, TP 10:25 N-Hbf-Mh (Abf 10:40 RE41) Gz 3h 8km SG1 **WF** Marikka Körber 0151-56154095/☎️📞 0911-5978386, max 20TN

Donnerstag 23. April 2026

FWV N TW Iphofen, im mittelalterlichen Städtchen. Rundgang (ca. 5 km) - Mittagspause **††** - Knauf-Museum (Sonderausstellung „Trag mich“, Handtaschen aus 100 Jahren, Eintritt 5€). TT+10|DT, TP 8:50 N-Hbf-Mh (Abf 9:05 RE10) Gz 3h 11km SG2 **WF** Kurt Frischholz 0160-9484343

FWV N Mo+Do Nordic Walk. TP N-Neptunbrunnen/Anmeld K.Reith 01575-6174498/☎️📞 TP 9:00 (+) TP 10:00 (++)

Bleiweiß: Stadtpaziergang AllersbergerStr(Teil 1) 14-15Uhr Beitrag 1€, TP Südl Tunnelausg AllersbergerStr ☺-Widalmstr(Tam7/8) Eine Hauptverkehrsader N-Südstadt: Kontakt mit einem Mittagsmörder, Hustentee, einem fast vergessenen, nur noch schemenhaft erkennbarem Kino u einem Kaufhaus. Ausklang im Café Bleiweiß/Anmeld 0911-231-8232 cafe-bleiweiss.de ♦ 90461 Hintere Bleiweißstr.15

Freitag 24. April 2026

FWV N bV JHV Beginn 13:00 (Einlass 12:00) Gaststätte Geflügelhof 90480-N-Valznerweiherstr 99, Buslinien 44+94

KUF Kinoabend „Marty Supreme“ 19-21:30Uhr. Kooperation/Casablanca. Eintritt: 8,5€/6€ermäßigt. Schuhverkäufer Marty will Tischtennis-Weltmeister werden. Um am Londoner Turnier teilnehmen zu können, setzt der junge New Yorker alles auf eine Karte. Eine Odyssee, bereit zu sein, für Ruhm u Erfolg alles zu riskieren – für den Schuhladen des Onkels ist Marty's Traum viel zu groß. Weltstar Timothée Chalamet (Golden Globe/bester Hauptdarsteller). 149min. **Gemeinschaftshaus Langw.** Gr.Saal/Saalfoyer, 90473 N-Glogauer Str. 50 ☎️0911/231-15700

Samstag 25. April 2026

FWV N TW Am Dünenweg. Röthenbach/Seespitze - Behringsdorf - Malsbach **††** - Erlenstegen. TT+4|DT, TP 9:10 N-Hbf-Mh (Abf 9:22 S1) Gz 4h 154km SG3 **WF** Robert Schütz 0173-7300864

FWV N TW Sternstein und Hartenfels. Sulzbach - Sternstein - Osterhöhle - Neukirchen/SR, Rucksackverpflegung mit Pause an der Osterhöhle, Taschenlampe nicht vergessen. TT+10|DT, TP 7:20 N-Hbf-Mh (Abf 7:40 RE40) Gz 5,5h 15km SG4 **WF** Ralf Brinke 0151-74369765/☎️📞 ralfbrinke70@gmail.com

Sonntag 26. April 2026

FWV N KW Bergbauerlebnispfad im Kohlenwald. Stockheim - Kohlenwald - Stockheim **††**. 400 Jahre wurde im Haßlachtal Steinkohle abgebaut, bei einer Führung durch den Kohlenwald erfahren wir Interessantes über den Bergbau. DT, TP 8:20 N-Hbf-Mh (Abf 8:40 RE14) Gz 2h 4km SG2/3 **WF** Burgl Hübner 0175-8851660, max 20TN

FWV N TW Durch die Käswasserschlucht. Kalchreuth - Röckenhof **††** - Kalchreuth. TT+4|DT, TP 9:20 N-Nordost-Bf (Abf 9:30 RB21) Gz 3,5h 13m SG2 **WF** Alois Schütz 0177-2514271, max 20TN

KUF Matinée: Michael Mathias Prechtls 100. Geburtstag 11-12Uhr Eintritt frei. U.a. Skizzen zur nie realisierten Skulptur am Heinrich-Böll-Platz. Spannende Einblicke in Kunst, Architektur/die Entstehung Langwassers. Vortragende: Siegfried Kett & Andra-Maria Jébelean **Gemeinschaftshaus Langwasser**, Kleiner Saal, 90473 N-Glogauer Str. 50 ☎️0911/231-15700

Generell bei allen Wanderungen mindestens 2 Tage vorher anmelden

Montag 27. April 2026

 **FWV N** jeden Mo+Do Nordic Walking N-Am Stadtpark TP Neptunbrunnen (je 500m von **U3** -Bf-Maxfeld oder **U2** -Bf-Rennweg)/Anmeldung Klaus Reith 01575-6174498/☎️📞 TP 9-10:00 (+|gemäßigt) + TP 10-11:00 (++)zügig)

AWO+Casablanca Kino a.Nachmittag: Kaffee&Kuchen 1,50€ (ab 13:00), 14:00 Film 7€ www.casablanca-nuernberg.de N-Brosamer Str.12

Dienstag 28. April 2026

Cinecitta Ü50 Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00), 16:00 Film 9,90€, <https://www.cinecitta.de/> N-Gewerbemuseumspl.3

Bleiweiß-Digital: Tablet, Smartphone u Co. 10-11Uhr Treff Bleiweiß, Bistro+90461 Hintere Bleiweißstr.15(📍Schweiggerstr.**Tram7**📍)

Mittwoch 29. April 2026

 **FWV N KW** Über 7 Brücken. Brunn - über 7 Brücken - Diepersdorf📍 - Röthenbach/Seespitze. TT+4|DT, TP 9:45 N-Langwasser-Süd (Abf 10:01 Bus54) Gz 3,5h 10km SG1 WF Kurt Frischholz 0160-9484343

 **FWV N TW** Zum Wiethaler. Schnaittach - Simonshofen - Neunhof📍 - Beerbach - Eschenau. TT+7|DT, TP 9:00 N-Hbf-Mh (Abf 9:19 RB31) Gz 3,5h 12km SG2 WF Karl Marr 0911-347220-0162-2773284

Donnerstag 30. April 2026 *Walpurgisnacht*

 **FWV N Mo+Do Nordic Walk.** TP N-Neptunbrunnen/Anmeld K.Reith 01575-6174498/☎️📞 TP 9:00 (+) TP 10:00 (++)

KUF Walpurgisnacht-Wanderung Kulturladen Schloss Almoshof: TW Von Neunkirchen am Sand nach Lauf. Neunkirchen am Sand - Vogellehrpfad am Heuchlinger Berg - Heuchling📍 - Lauf-re-Bf. TT+7|DT, TP 17:00 N-Hbf-Osthal-le (Abf 17:19 RB31) Gz 2h 7km SG2, keine Anmeldung erforderlich/keine Wandergebühr WF Gerhard Freyberger

Freitag 1. Mai 2026 *Maifeiertag, Tag der Arbeit*

 **FWV N KW** Gemütlich durch die Kalchreuther Kirschgärten. Großgschaidt - Kalchreuth📍 - Heroldsberg-Nord. TT+4|DT, TP 9:20 N-Nordost-Bf (Abf 9:30 RB21) Gz 3h 8km SG1 WF Marikka Körber 0151-56154095/
☎️📞-0911-5978386

 **FWV N TW** Sieben Brauereien auf einen Streich. Tiefenellern - Geisfeld - Roßdorf - Strullendorf - Einkehr in einem Bierkeller📍 (der Bierkeller kommt nicht zuletzt, sondern steht noch nicht fest). TT+10|DT, TP 7:50 N-Hbf-Mh (Abf 8:11 RE29/BA 9:00 Bus970) Gz 5h 16km SG4 WF Angelika Roßmeißl 0151-27595828, steigt FO-Bf zu

Samstag 2. Mai 2026

 **FWV N TW** Über die Sulzfelder Weinlagen. Kitzingen - Sulzfeld📍 - Marktbreit. TT+10|DT, TP 8:45 N-Hbf-Mh (Abf 9:05 RE10) Gz 4h 14km SG3 WF Karl Marr 0911-347220-0162-2773284

 **FWV N TW** Steinbruchweg zum Epprechtstein. Kirchenlamitz - Steinbruchweg - Burgruine Epprechtstein - Hoher Stein - Nordweg - Granitlabyrinth - Vord. Buchhaus, Rucksackverpflegung, evtl Schluss📍. Wunderschöner Pfad mit interessanten Einblicken in die alten Granitsteinbrüche. DT, TP 7:25 N-Hbf-Mh (Abf 7:40 RE41/Hof (kleiner Stadtpaziergang) 10:40 Bus1551/Kirchenlamitz) Gz 5h 14km SG3 WF Jutta Frosch 0176-69056281/☎️
📍 steigt Hartmannshof-Bf zu, max 15TN, nicht bei Regen

KUF Führung mit Vera Weissbach Kindheit in Langwasser 1949-60 14-15:10Uhr Eintritt frei. Ein ehemaliges Flüchtlings-kind aus Schlesien erzählt an Hand von Bildern und Erinnerungen über das Leben in der sogenannten Wohnsiedlung, einem Barackenlager im Südosten von Langwasser. TP 14:00 📍JauerStr/Bus57 ohne Anmeldg **GemLangw** ☎️0911/231-15700

Sonntag 3. Mai 2026

 **FWV N TW** Das Pfarrdorf Förrenbach beim Naturschutzgebiet Molsberger Tal. Schupf - Molsberger Tal - Förrenbach📍 - Happurg - Hersbruck. TT+10|DT, TP 8:25 N-Hbf-Mh (Abf 8:40 RE41/HEB 9:00 Bus334) Gz 3,5h 10/13,5km SG2 WF Kurt Frischholz 0160-9484343

 **FWV N TW** Über den Michelsberg. Münnerstadt - Kirchenruine Michelskapelle - Bienenhaus(Kaffee +Kuchen)📍 - Münnerstadt, Rucksackverpflegung. DT, TP 8:20 N-Hbf-Mh (Abf 8:40 RE14/BA 9:26 RB82) Gz 3,5h 11km SG2/3 WF Burgl Hübner 0175-8851660, max 20TN

Montag 4. Mai 2026

 **FWV N** jeden Mo+Do Nordic Walking N-Am Stadtpark TP Neptunbrunnen (je 500m von **U3** -Bf-Maxfeld oder **U2** -Bf-Rennweg)/Anmeldung Klaus Reith 01575-6174498/☎️📞 TP 9-10:00 (+|gemäßigt) + TP 10-11:00 (++)zügig)

AWO+Casablanca Kino a.Nachmittag: Kaffee&Kuchen 1,50€ (ab 13:00), 14:00 Film 7€ www.casablanca-nuernberg.de N-Brosamer Str.12

Generell bei allen Wanderungen mindestens 2 Tage vorher anmelden

Dienstag 5. Mai 2026

 **FWV N KW**  Botanischer Garten ER mit Themenführung: „Der Duft der Ferne – Zierpflanzen aus aller Welt“ TT+4|DT, TP 13:00 N-Hbf-Mh (Abf 13:20 S1) Gz 1h SG1 WF W. Gerstmeier werner.gerstmeier@t-online.de, max 12TN

Cinecitta Ü50 Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00), 16:00 Film 9,90€, <https://www.cinecitta.de/> N-Gewerbemuseumspl.3

Mittwoch 6. Mai 2026

 **FWV N KW** Ins Reichenbachtal. Ammerndorf - Vogtsreichenbach  - Ammerndorf. TT+4|DT, TP 10:00 N-RothenburgerStr (Abf 10:17 Bus113) Gz 2,5h 6,5km SG1 WF Bärbel Kistner 0171-3129806 baerbelkistner@web.de, max 20TN

 **FWV N TW** Zur Mainschleife. Nordheim - Vogelsburg - Fahr  - Maria im Weingarten - Volkach. TT+10|DT, TP 8:45 N-Hbf-Mh (Abf 9:05 RE10/Kitzingen 10:10 Bus310) Gz 3,5h 12km SG2 WF Karl Marr 0911-347220-0162-2773284

 **FWV N TW** Rain, die Blumenstadt an der Romantischen Straße. Rainer Grüngürtel - Schloß+Garten - Dehner Blumenpark - historische Altstadt  - Stadtkirche (Fresken) - Kärer (Allerheiligen Kapelle) - zum Lech. BT|DT, TP 6:50 N-Hbf-Mh (Abf 7:05 RE1/Ingolstadt 8:11 RB15) Gz 3,5h 9/13km SG2 WF Kurt Frischholz 0160-94843453

Donnerstag 7. Mai 2026

 **FWV N** Mo+Do Nordic Walk. TP N-Neptunbrunnen/Anmeld K.Reith 01575-6174498/   TP 9:00 (+) TP 10:00 (++)

Freitag 8. Mai 2026

 **FWV N** Liebe Wanderführer:Innen, heute ist **Abgabeschluss für Wandervorschläge fürs 3. Quartal'26!**

KUF fRAU*sein Lesung Elli Kolb „9 Grad“ 19-21Uhr: Eintritt 5-15€(Selbsteinschätzung). Neun Grad hat das Wasser, als Josie sich das erste Mal in den Fluss wagt, um der schwerkranken Rena einen Wunsch zu erfüllen. Beim Eisbaden spürt sie sich zum ersten Mal selbst. Noch etwas ist neu: ihre Beziehung zu Lee, den sie über Tinder kennt. Der bewegende Roman erzählt vom Zurückfinden und von Freundschaft. Elli Kolb (*1986) lebt in Fürth am Fluss. Sie schreibt Bücher [understandingly.de](https://www.understandingly.de) über Mind-Body-Connections und mentale Gesundheit. **Gemeinschaftshaus Langwasser**, Kleiner Saal, 90473 N-Glogauer Str. 50 ☎0911/231-15700

Samstag 9. Mai 2026 **Europatag**

 **FWV N** In die Fränkische Schweiz. Pinzberg: Alte Schmiede, Wegbrunnen und denkmalgeschützte Pfarrkirche St. Nikolaus. Effeltrich - Gaiganz - Pinzberg  - Forchheim. TT+10|DT, TP 8:25 N-Hbf-Mh (Abf 8:41 S1/Baiersdorf 9:25 Bus208) Gz 3/4h 9/13km SG2 WF Kurt Frischholz 0160-94843453

 **FWV N TW** Zur Lillachquelle. Igensdorf - Hainburg - Leichenlinde - Lillachquelle - Dorfhaus  - Igensdorf. TT+10|DT, TP 9:15 N-Nordost-Bf (Abf 9:30 RB21) Gz 4h 11km SG3 WF Karl Marr 0911-347220-0162-2773284

 **FWV N**  **JU**  **bV** Erdbeer-Stecker. TP(FÜ) **10-12:30 Jugendzentrum Alpha1** (90763 FÜ-Fronmüllerstr.34) TP(N) **15-17:30 Geschäftsstelle FWV N** (90471 N-Bertholt-Brecht-Str.40)/Anmeldung/Leitung Bettina Gruner 0172-9820164; oha, das kommt gut! Klein, süß und frech sind sie: Unsere exquisiten Erdbeeren peppen wahrlich jede Ecke auf und nochmals besser dein Muttertagsgeschenk.

Sonntag 10. Mai 2026 **Muttertag**

 **FWV N TW** Zum Kalmusfelsen. Sulzbach-Rosenberg - Breitenbrunn - Prohof  - Illschwang. TT+10|DT, TP 8:25 N-Hbf-Mh (Abf 8:40 RE40) Gz 4,5h 12km SG3 WF Angelika Roßmeißl 0151-27595828

Montag 11. Mai 2026

 **FWV N** jeden Mo+Do Nordic Walking N-Am Stadtpark TP Neptunbrunnen (je 500m von  **U3**-Bf-Maxfeld oder  **U2**-Bf-Rennweg)/Anmeldung Klaus Reith 01575-6174498/   TP 9-10:00 (+|gemäßigt) + TP 10-11:00 (++)|zügig)

AWO+Casablanca Kino a.Nachmittag: Kaffee&Kuchen 1,50€(ab 13:00), 14:00 Film 7€ www.casablanca-nuernberg.de N-Brosamer Str.12

Dienstag 12. Mai 2026

 **FWV N TW** Wanderung Schongau. Zum Schongauer Lechsee mit traumhaftem Blick auf das Alpenpanorama u zur Altstadt  mit Wehrgang, Türme, Tore Schloß u Kirche. BT|DT, TP 6:50 N-Hbf-Mh (Abf 7:05 RE1/München 9:28 RB6/Weilheim 10:16 RB67) Gz 3,5h 11km SG2 WF Kurt Frischholz 0160-94843453

Cinecitta Ü50 Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00), 16:00 Film 9,90€, <https://www.cinecitta.de/> N-Gewerbemuseumspl.3

Bleiweiß-Digital: Tablet, Smartphone u Co. 10-11Uhr Treff Bleiweiß, Bistro+90461 Hintere Bleiweißstr.15( Schweiggerstr.  Tram 7&8)

Generell bei allen Wanderungen mindestens 2 Tage vorher anmelden

Mittwoch 13. Mai 2026

 **FWV N TW** Forchheimer Kellerwald. Forchheim - Reuth - Serlbach  - Forchheim. TT+7|DT, TP 9:20 N-Hbf-Mh (Abf 9:40 RE14) Gz 3h 11km SG2 **WF** Karl Marr 0911-347220-0162-2773284

Donnerstag 14. Mai 2026 *Christi Himmelfahrt, Vatertag*

 **FWV N Mo+Do** Nordic Walk. TP N-Neptunbrunnen/**Anmeld** K.Reith 01575-6174498/ TP 9:00 (+) TP 10:00 (++)

Samstag 16. Mai 2026

 **FWV N TW** Ruine Lichtenegg. Hartmannshof - Mittelburg - Lichtenegg - Högen  - Haunritz - Hartmannshof. TT+7|DT, TP 8:30 N-Hbf-Mh (Abf 8:40 RE40) Gz 4h 14km SG3 **WF** Robert Schütz 0173-7300864

 **FWV N TW** Durchs Steinbachtal. Schweinsdorf - Bettwar  - Rothenburg. TT+10|DT, TP 8:15 N-Hbf-Mh (Abf 8:37 RE90/AN 9:11 RE80/Steinach 9:36 RB82) Gz 4,5h 15km SG3 **WF** Burgl Hübner 0175-8851660, max 20TN

KUF Samstagswanderung Kulturladen Schloss Almoshof: **TW Zum Schlüsselstein.** Tiergarten - Schlüsselstein - **Fischbach  - Eisweiher** - Tiergarten. **2xZoneA**|DT, TP 10:00  N-Tiergarten Gz 4h 14 km SG2, keine Anmeldung erforderlich, TN-Gebühr: 3€ **WF** Karl Marr 0911-347220*0162-2773284

Sonntag 17. Mai 2026

 **FWV N TW** Runde um Neustadt. Diespeck - Chausseehaus - Waldbad - Stadtpark - Neustadt  - Pfalzbachschlucht - Neustadt-Bf. TT+10|DT, TP 8:50 N-Hbf-Mh (Abf 9:05 RE10/NEA 9:40 Bus127) Gz 4h 14km SG2 **WF** Robert Schütz 0173-7300864 wartet NEA-Bf

 **FWV N ** Familienwanderung  Im Fürther Stadtwald den Waldlehrpfad erkunden. Waldlehrpfad - Cadolzbürger Blick - Waldlehrpfad, Rucksackverpflegung und evtl  **2xZoneB** o DT, TP 8:25 FÜ-Hbf am Centaurenbrunnen (Abf 8:42 Bus178), circa 6km Gehzeit 3h, SG1 **WF** Sandra Linke 0176-24558221

Montag 18. Mai 2026

 **FWV N** jeden Mo+Do Nordic Walking N-Am Stadtpark TP Neptunbrunnen (je 500m von **U3** -Bf-Maxfeld oder **U2** -Bf-Rennweg)/**Anmeldung** Klaus Reith 01575-6174498/ TP 9-10:00 (+|gemäßigt) + TP 10-11:00 (++)|zügig)

AWO+Casablanca Kino a.Nachmittag: Kaffee&Kuchen 1,50€ (ab 13:00), 14:00 Film 7€ www.casablanca-nuernberg.de N-Brosamer Str.12

Dienstag 19. Mai 2026

Cinecitta Ü50 Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00), 16:00 Film 9,90€, <https://www.cinecitta.de/> N-Gewerbemuseumspl.3

Mittwoch 20. Mai 2026

 **FWV N KW** Im südlichen Mittelfranken. Heideck - Rudletzhof  - Heideck. TT+10|DT, TP 7:50 N-Hbf-Mh (Abf 8:11 RE60/Roth 8:33 RB61/HIP 9:33 Bus630) Gz 2h 6km SG1 **WF** Bärbel Kistner 0171-3129806 baerbelkistner@web.de, max 20TN

 **FWV N TW** Auf dem Pfalzgrafenweg. Molsberg - Pfalzgrafenweg - Kainsbach  - Happurg.. TT+10|DT, TP 9:30 N-Hbf-Mh (Abf 9:41 S1/HEB-links 10:26 Bus334) Gz 4h 12km SG2 **WF** Norbert Buster 0911-546455/**Anmeldung** nur Mo 18.5. 17-19:00 - Mobil-nur-TdW 0151-28890027, steigt N-Rehfor in den 1. Waggon zu, max 20TN

KUF Biergartenkonzert Kulturladen Schloss Almoshof, 90427 N-Almoshofer Hauptstr. 51, 0911-23111405: Heute 18-22Uhr, Eintritt frei. **Crown Jewels**, Country v. Cash bis Dixie Chicks. Dazu Bier, zünftige fränkische Brotzeit, Bratwürste v. Grill.

Donnerstag 21. Mai 2026

 **FWV N TW** Zum Moorlehrpfad. Kleine Schätze im großen Moor. Benediktbeuern - Moorlehrpfad - Urthal  - Bichl. BT|DT, TP 6:45 N-Hbf-Mh (Abf 7:05 RE1/München 9:59 RB66) Gz 3,5h 11km SG2 **WF** Kurt Frischholz 0160-94843453

 **FWV N Mo+Do** Nordic Walk. TP N-Neptunbrunnen/**Anmeld** K.Reith 01575-6174498/ TP 9:00 (+) TP 10:00 (++)

Bleiweiß: Stadtspaziergang „Leben und Wirken von Albrecht Dürer“ 15-16:30Uhr. Eintritt frei. **TP Schöner Brunnen/Hauptmarkt** Die Spuren von Nürnbergs großem Meisternaler Albrecht Dürer sind auch heute noch an vielen Orten in unserer Stadt zu finden. Der Spaziergang führt zu diesen Orten und zeigt die Hintergründe seines Wirkens auf. An seinem 555. Geburtstag wollen wir auf Spurensuche gehen/**Anmeld** 0911-231-8232 cafe-bleiweiss.de ♦ 90461 Hintere Bleiweißstr. 15, Leitung: Gerda Sommer

VCN50+ Kino im Bleiweiß: Videoklubs präsentieren Filmische Retrospektive im Format 4:3 aus aller Welt ♦ **Flusskreuzfahrt in Frankreich** ♦ Lissabon – Metropole am Tejo ♦ **vcn50plus.de** ♦ Kulturtreff Bleiweiß, Hintere Bleiweißstr. 15, 90461 Nürnberg  300m  Schweiggerstr. **Tram 78**. Einlass 17:30, Beginn 18:00, Eintritt 3€, für Getränke ist gesorgt

Generell bei allen Wanderungen mindestens 2 Tage vorher anmelden

Freitag 22. Mai 2026

Stadt Nürnberg: Führung Erfahrungsfeld zur Entfaltung der Sinne 15Uhr, 2h (Termine: Fr 22.5./26.6./24.7.). Kosten: 4€ zzgl Eintritt. Beim Rundgang spielerisch die eigenen Sinne (neu) erspüren u Phänomene wie Resonanz, Farben erleben. Interessantes über Geschichte sowie Erfinder Hugo Kükelhaus erfahren/Anmeldung erforderlich 0911-231-5445 erfahrungsfeld@stadt.nuernberg.de Leitung: Hartmut Uhlein

KUF Nachmittagskino „Father Mother Sister Brother“ 15-17Uhr. Kooperation/Casablanca. Eintritt: 8,5€/6€ ermäßigt. USA: Geschwister sehen ihren Vater wieder. Dublin: Eine Autorin bereitet das alljährliche Töchter-Treffen. Paris: Geschwister besuchen die Wohnung der verstorbenen Eltern. Beziehungen erwachsener Kinder zu distanzierten Eltern u untereinander – feine Beobachtungsgabe, Humor, ein Hauch Melancholie. Regie-Ikone Jim Jarmusch lässt den hochkarätigen Cast um Tom Waits, Adam Driver u Cate Blanchett Beziehungen erkunden. Filmfestspiele Venedig: Goldener Löwe. 110min. **Gemeinschaftshaus Langw**, GrSaal, 90473 N-Glogauer Str. 50 ☎0911/231-15700

KUF Kinoabend „Nürnberg“ 19-21:30Uhr. Kooperation/Casablanca. Eintritt: 8,5€/6€ ermäßigt. Hermann Göring wird verhaftet und soll als ranghöchster Nazi für die unfassbaren Taten des NS-Regimes zur Rechenschaft gezogen werden. Der Psychiater Dr. Kelley untersucht die Angeklagten auf Prozessfähigkeit. Schnell ist er von Görings Scharfsinn u Charisma eingenommen u obwohl er die Machtspiele durchschaut, kann er sich der manipulativen Stärke u Faszination des Bösen nur schwer entziehen. Um Görings Vertrauen zu gewinnen, überschreitet Dr. Kelley moralische Grenzen u gefährdet die Nürnberger Prozesse. Packender Historien-Thriller, Russel Crowe als Hermann Göring. 148min. **Gemeinschaftshaus Langw**, GrSaal/Saalfoyer, 90473 N-Glogauer Str. 50 ☎0911/231-15700

Samstag 23. Mai 2026

Pfingstferien/Himmelfahrt

FWV N TW Weiher im Aischgrund. Forst - Wilmersbach - Emelsdorf - Birnbaum 11 - Gerhardsh. TT+10|DT, TP 8:50 N-Hbf-Mh (Abf 9:05 RE10/NEA 9:40 Bus127) Gz 4h 14km SG2 WF Robert Schütz 0173-7300864 w.NEA

FWV N TW Auf dem Höhenweg durchs Fichtelgebirge. Fichtelsee - Platte mit Blockmeer - Seehaus - Nusshardt - Schneeberg - Drei-Brüder-Felsen - Rudolfstein - Weißenstadt (wenn möglich: Schluss 11). DT, TP 7:15 N-Hbf-Südausgang (Abf 7:30 SEV-Bus/BT 9:07 RB34/Weidenberg 9:30 Bus369/Fichtelsee, Rückf ab Weißenstadt 18:00 Bus1555) Gz 6h 17km SG4 WF Jutta Frosch 0176-69056281/☎ max 15TN, nicht bei Regen

Sonntag 24. Mai 2026 Pfingstsonntag

Pfingstferien/Himmelfahrt

FWV N TW Ins grüne Tal. Anwandern - Stein - Oberbüchlein - Anwandern, Rucksackverpflegung. TT+4|DT, TP 10:10 N-Hbf-Mh (Abf 10:21 S4) Gz 3,5h 13m SG2 WF Alois Schütz 0177-2514271

FWV N TW Biergarten Rennhofen. Emskirchen - Schauerberg - Finkenmühle - Buchklingen - Rennhofen 11 - Bottenbach - Emskirchen. TT+7|DT, TP 8:50 N-Hbf-Mh (Abf 9:05 RE10) Gz 4h 15m SG3 WF Robert Schütz 0173-7300864 wartet Emskirchen-Bf

Bleiweiß-Theater: Kaffee. Lügen. Wahrheit. Inszenierung buenhnenreiz e.V. 15-17Uhr, Beitrag: 5€/Anmeldung Treff Bleiweiß, Saal 0911-231-8232 cafe-bleiweiss.de + 90461 Hintere Bleiweißstr. 15 ☎Schweigerstr. 7a (Tram 7a). Was als harmloses Interview über übersinnliche Fähigkeiten beginnt, entwickelt sich für Reporter Brinkmann zu einem merkwürdigeren Verhör. Der Hellscher Boris Bardos weiß mehr, als er dürfte. Der Kaffee wird immer bitterer. Eine spannende Krimi-Komödie über Wahrheit, Lügen u die Frage, ob man einem Unbekannten trauen sollte. Witzig, raffiniert, mit überraschender Wendung.

Montag 25. Mai 2026 Pfingstmontag *Pfingstferien/Himmelfahrt*

FWV N TW Durchs Höllental. Marxgrün - Selbitzmühle - Lichtenberg - Bad Steben, Rucksackverpflegung. DT, TP 7:20 N-Hbf-Mh (Abf 7:40 RE14/Kronach 9:15 Bus1609/Bad Steben 10:30 Bus1332) Gz 6h 17km SG4 WF Angelika Roßmeißl 0151-27595828, steigt FO-Bf zu

FWV N jeden Mo+Do Nordic Walking N-Am Stadtpark TP Neptunbrunnen (je 500m von U3 -Bf-Maxfeld oder U2 -Bf-Rennweg)/Anmeldung Klaus Reith 01575-6174498/☎ TP 9-10:00 (+/gemäßigt) + TP 10-11:00 (++)zügig)

AWO+Casablanca Kino a.Nachmittag: Kaffee&Kuchen 1,50€ (ab 13:00), 14:00 Film 7€ www.casablanca-nuernberg.de N-Brosamer Str.12

Tarn-Name

(Rad)Wanderführer*in

Gesehen in

Wald und Flur

Grund der Suche

Team-Erweiterung

Kennzeichen

Wander-Erfahrung,
kann mit Menschen gut umgehen,
kann Touren vorbereiten und durchführen

**Wenn Sie diese Person sehen,
kennen, oder selbst sind –
sofort melden:**

info@fwv-nuernberg.de oder 0911-484679

Belohnung



Generell bei allen Wanderungen mindestens 2 Tage vorher anmelden

Dienstag 26. Mai 2026

Pfingstferien/Himmelfahrt

Cinecitta ÜS0 Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00), 16:00 Film 9,90€, <https://www.cinecitta.de/> N-Gewerbemuseumspl.3

Bleiweiß-Digital: Tablet, Smartphone u Co. 10-11Uhr Treff Bleiweiß, Bistro ♦ 90461 Hintere Bleiweißstr. 15 (📶-Schweiggerstr. Tram 7 & 8)

Mittwoch 27. Mai 2026

FWV N KW Vom aussichtsreichen Kalchreuth nach Kleinsendelbach. Kalchreuth - Sklavensee - Dürrerquelle - Jungfernsitz - Sambachweiher - Bannwaldedenkmal - **Dormitz ♣1** - Kleinsendelbach. TT+4 | DT, TP 9:10 N-Nordost-Bf (Abf 9:23 RB21) Gz 3/3,5h 8,5/11km SG2 **WF Kurt Frischholz** 0160-94843453

Bleiweiß: Tablet, Smartphone u Co. Teil1: Künstliche Intelligenz (KI) 14-15:30Uhr. Beitrag: 15€(Teil1-3), Leitung: Chris Bellaj; Treff **Bleiweiß, Clubraum:** Wie erleichtert KI am Computer (Windows), iPhone (Apple-iOS) oder Android-Handy genutzt den Alltag/Anmeldung 0911-231-8232 cafe-bleiweiss.de ♦ 90461 Hintere Bleiweißstr. 15 (📶-Schweiggerstr. Tram 7 & 8) 300m (📶-Schweiggerstr. Tram 7 & 8)

Donnerstag 28. Mai 2026

Pfingstferien/Himmelfahrt

FWV N bV Stadtpaziergang: Nürnberger Chörlein. TP 14:00 „Wetterhäuschen“ vor der Nürnberger Lorenzkirche Gz 1,5h **WF Burgl Hübner** 0175-8851660, max 20TN

FWV N Mo+Do Nordic Walk. TP N-Neptunbrunnen/Anmeld **K.Reith** 01575-6174498/📶📶 TP 9:00 (+) TP 10:00 (++)

Freitag 29. Mai 2026

Pfingstferien/Himmelfahrt

Bleiweiß-Konzert Alte-Akademie Nürnberg „Nightgroove“ 15-17Uhr, Eintritt frei, Treff **Bleiweiß, Saal** 0911-231-8232 cafe-bleiweiss.de ♦ 90461 Hintere Bleiweißstr. 15 (📶-Schweiggerstr. Tram 7 & 8). Zurück zu Blues, Rock'n Roll, über Beatles, Rolling Stones zu Peter Green und den Eagles. Ohne Elektronik, nach dem Reinheitsgebot des Blues u Rock'n Roll.

Samstag 30. Mai 2026

Pfingstferien/Himmelfahrt

FWV N TW Zu den Störchen rund um Uehlfeld. Demantsföhr - Rohensaas - Lauberberg ♣1 - Uehlfeld, Begleitung durch Vogelkundler, Fernglas nicht vergessen. TT+10 | DT, TP 7:50 N-Hbf-Mh (Abf 8:05 RE10/NEA 8:40 Bus 127) Gz 4,5h 14km SG3 **WF Ralf Brinke** 0151-74369765/📶📶 ralfbrinke70@gmail.com, max 20TN

FWV N TW Links und rechts des Leinleiertals. Heiligenstadt Schwedenfelsen - Rothenstein - Heroldstein - Kreuzstein - Eichenberg - **Heiligenstadt** (wenn mögl. Schluss ♣1). TT+10 | DT, TP 7:25 N-Hbf-Mh (Abf 7:40 RE14/FO 8:07 RB22/EB 8:32 Bus230/Heiligenstadt) Gz 5h 17km SG4 **WF Jutta Frosch** 0176-69056281/📶 max 20TN, nicht bei Regen

Sonntag 31. Mai 2026

Pfingstferien/Himmelfahrt

FWV N KW ☕ **Dillingen/Donau ♣1** Führung (14Uhr, 5€) TP 9:15 N-Hbf-Mh (Abf 9:38 RE16/Treuchtlingen 10:34 RE80/DON 11:02 RE15/Dillingen 11:23) Gz 1,5h SG1 **WF Werner Gerstmeier** werner.gerstmeier@t-online.de, max 12TN

FWV N KW Zum „Alter Fritz“. Hartmannshof - Haunritz ♣1 - Hartmannshof. TT+7 | DT, TP 9:20 N-Hbf-Mh (Abf 9:40 RE40) Gz 2,5h 6,5km SG1 **WF Bärbel Kistner** 0171-3129806 baerbelkistner@web.de, max 20TN

FWV N TW Ins Birgland. Abzweig Ödhaag - Riedelhof ♣1 - Schwend. TT+10 | DT, TP 8:25 N-Hbf-Mh (Abf 8:40 RE40/Hartmannshof 9:10 Bus479) Gz 4h 12km SG2 **WF Kurt Frischholz** 0160-94843453

Montag 1. Juni 2026

Pfingstferien/Himmelfahrt

FWV N jeden Mo+Do Nordic Walking N-Am Stadtpark TP Neptunbrunnen (je 500m von U3 -Bf-Maxfeld oder U2 -Bf-Rennweg)/Anmeldung **Klaus Reith** 01575-6174498/📶📶 TP 9-10:00 (+gemäßigt) + TP 10-11:00 (++)zügig)

AWO+Casablanca Kino a.Nachmittag: Kaffee&Kuchen 1,50€ (ab 13:00), 14:00 Film 7€ www.casablanca-nuernberg.de N-Brosamer Str.12

Dienstag 2. Juni 2026

Pfingstferien/Himmelfahrt

Cinecitta ÜS0 Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00), 16:00 Film 9,90€, <https://www.cinecitta.de/> N-Gewerbemuseumspl.3

Mittwoch 3. Juni 2026

Pfingstferien/Himmelfahrt

FWV N KW Im Rednitztal. Schwabach - Limbach - **Wolkersdorf ♣1** - Reichelsdorf. TT+4 | DT, TP 9:30 N-Hbf-Mh (Abf 9:51 S2) Gz 3h 10km SG1 **WF Wolfgang Gruner** 0151-70407777

KUF Biergartenkonzert Kulturladen Schloss Almoshof, 90427 N-Almoshofer Hauptstr. 51, 0911-23111405: Heute 18-22Uhr, Eintritt frei. Interpret: **Tony Barkham**. Dazu Bier, zünftige fränkische Brotzeit und Bratwürste vom Grill

Donnerstag 4. Juni 2026 Fronleichnam

Pfingstferien/Himmelfahrt

FWV N Mo+Do Nordic Walk. TP N-Neptunbrunnen/Anmeld **K.Reith** 01575-6174498/📶📶 TP 9:00 (+) TP 10:00 (++)

Generell bei allen Wanderungen mindestens 2 Tage vorher anmelden

Samstag 6. Juni 2026 Nürnberg Rock im Park 5.-7.6.2026

Pfingstferien/Himmelfahrt

 **FWV N TW Frankenwald-Steigla.** Neuenmarkt - Wirsberg - Goldener-Falk-Weg - Wirsberg - Neuenmarkt, Rucksackverpflegung. **DT, TP 8:20** N-Hbf-Mh (Abf 8:40 RE14/BA 9:46 RE38) Gz 4h 12km SG3 **WF Burgl Hübner** 0175-8851660, max 20TN

 **FWV N TW Durch die Bitterbachschlucht.** Lauf - Neunhof - Nuschelberg  - Lauf. **TT+4|DT, TP 8:50** N-Hbf-Mh (Abf 9:08 RB30) Gz 5h 18km SG3 **WF Alois Schütz** 0177-2514271, max 20TN

 **FWV N     bV Ein edles Mühlespiel im Lederbeutel, dazu ein funkelndes Nietenarmband ergänzt. **TP(FÜ) 10-12:30** Jugendzentrum Alpha1 (90763 FÜ-Fronmüllerstr.34) **TP(N) 15-17:30 Geschäftsstelle FWV N** (90471 N-Bertholt-Brecht-Str. 40)/Anmeldung/Leitung Patrick Gruber 0911-487746 (AB); wir kehren abenteuerlaunig ins Mittelalter zurück und entdecken, dass es da gar nicht so finster war! Mit deinem Mühlespiel im Beutel, mit goldenen und silbernen Spielsteinen, setzt du fuhrwahr eindrucksvolle Lichtpunkte.**

Sonntag 7. Juni 2026

Pfingstferien/Himmelfahrt

 **FWV N KW Auf einen  nach Artelshofen:** Besichtigung des Schlosses um 14Uhr (Eintritt 5€, Kaffee&Kuchen 5€)  **TT+10|DT, TP 11:45** N-Hbf-Mh (Abf 12:08 RB30/HEB 12:46 SEV-Bus) Gz 1,5h SG1/Anmeldung (bis 23.5. Auswahl: Apfelkuchen o Tiramisu, bitte vorbestellen) **WF Werner Gerstmeier** werner.gerstmeier@t-online.de, max 12TN

 **FWV N TW Zur Kaltenbachquelle.** Postbauer Heng - Buch - Dillberg - Hausheim  - Kaltenbachquelle - Postbauer Heng. **TT+10|DT, TP 8:45** N-Hbf-Südausgang (Abf 9:00 SEV-Bus RE22) Gz4,5h 15km SG3 **WF Robert Schütz** 0173-7300864, max 20TN

 **FWV N    Familienwanderung  Auf Wallensteins Spuren zur Stadtrallye in Zirndorf.** Wir laufen über die Alte Veste nach Zirndorf, wo eine geniale Stadtrallye mit der Aufgabe beginnt: „Finde die Punkte und löse das Rätsel.“ Mit Preis- und Urkundenverleihung. Rucksackverpflegung & evtl **Schluss  2xZona o DT, TP 9:20** N-Hbf-Mh (Abf 9:38 S6), ca. 8km Gehzeit 2h SG1 **WF Wolfgang Gruner** 0151-70407777

Montag 8. Juni 2026

 **FWV N jeden Mo+Do Nordic Walking N-Am Stadtpark TP Neptunbrunnen** (je 500m von   -Bf-Maxfeld oder  -Bf-Rennweg)/Anmeldung **Klaus Reith** 01575-6174498/ **TP 9-10:00** (+|gemäßigt) + **TP 10-11:00** (++)|zügig)

AWO+Casablanca Kino a.Nachmittag: Kaffee&Kuchen 1,50€ (ab 13:00), **14:00 Film 7€** www.casablanca-nuernberg.de N-Brosamer Str.12

Dienstag 9. Juni 2026

 **FWV N TW Im Bad Tölzer Land zum Kloster Reutberg,** inmitten schönster Natur. Schaftlach - Kloster Reutberg  - Schaftlach (anderer Weg). **BT|DT, TP 6:45** N-Hbf-Mh (Abf 7:05 RE1/München 9:26 RB56) Gz 3,5h 12km SG2 **WF Kurt Frischholz** 0160-94843453

Cinecitta Ü50 Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00), **16:00 Film 9,90€**, <https://www.cinecitta.de/> N-Gewerbemuseumspl.3

Bleiweiß-Digital: Tablet, Smartphone u Co. 10-11Uhr **Treff Bleiweiß, Bistro**•90461 Hintere Bleiweißstr. 15 ( -Schweiggerstr. **Tram 7/8**)

Mittwoch 10. Juni 2026

 **FWV N KW Im Landkreis Fürth.** Anwandern - Lind  - Oberasbach. **TT+A|DT, TP 10:00** N-Hbf-Mh (Abf 10:21 S4) Gz 1,5h 6km SG1 **WF Bärbel Kistner** 0171-3129806 baerbelkistner@web.de

 **FWV N TW Zum Alten Fritz.** Hartmannshof - Lichtenegg - Haunritzt  - Guntersrieth - Hartmannshof. **TT+7|DT, TP 9:20** N-Hbf-Mh (Abf 9:40 RE41) Gz 3,5h 13km SG2 **WF Karl Marr** 0911-347220•0162-2773284

Donnerstag 11. Juni 2026

 **FWV N Mo+Do Nordic Walk. TP N-Neptunbrunnen/Anmeld K.Reith** 01575-6174498/ **TP 9:00** (+) **TP 10:00** (++)

KUF fRAU*sein Lesung Poetry-Slam-Schreibworkshop für FLINTA* 15-18Uhr Eintritt frei/Spende. Worte finden für das, was bewegt. Im offenen, wertschätzenden Raum Gedanken, Gefühle u Perspektiven erkunden. Schreibimpulse, Poesie, Prosa. Zugänge zur Sprache u Vertrauen in die eigene Stimme. Workshop von Yasmin Harms. Wer möchte, kann am Abend beim Open-Air erste Bühnenerfahrung sammeln. Außerhalb Wertung auftretender Slammerinnen. **Gemeinschaftsh Langw** 90473 N-Glogauer Str. 50 ☎0911/231-15700

KUF fRAU*sein Open Air Poetry Fem Slam 19:30-22Uhr Eintritt 5-15€(Selbstestschätzung). Yasmin Harms schafft mit Feingefühl u Selbstironie eine Atmosphäre, in der Stimmen Raum finden. Der Abend lebt von der Textvielfalt: persönlich o politisch, laut o leise, humorvoll o unbequem. Ohne thematische Vorgaben o stilistische Grenzen zeigt der FemSlam weibliche Perspektiven. Open-Air-Abend, ehrliche Performances, starke Texte. **Gemeinschaftsh Langw** 90473 N-Glogauer Str. 50 ☎0911/231-15700

Generell bei allen Wanderungen mindestens 2 Tage vorher anmelden

Samstag 13. Juni 2026

FWV N KW Auf einen nach Bad Kissingen - Kuranlagen. Mit kurzer Wanderung zur Burgruine Bottenlauben & . DT, TP 8:15 N-Hbf-Mh (Abf 8:40 RE14/BA 9:26 RE24/SW 10:12 RB50) Gz 2h SG1 WF Werner Gerstmeier werner.gerstmeier@t-online.de, max 12TN

FWV N TW Über die Rednitz. Schwabach - Katzwang - Greuth - Kornburg. DT, TP 9:25 N-Hbf-Mh (Abf 9:39 RB16) Gz 1,5/4h 4/11km SG2 WF Kurt Frischholz 0160-94843453

KUF Samstagswanderung Kulturladen Schloss Almoshof: TW Durch den Lorenzer Reichswald. Feucht - Jägersee - Röthenbach/StW - Brückkanal - Schwarzachklamm - Feucht. TT+4/DT, TP 9:55 N-Hbf-Osthalle (Abf 10:14 S2), Gz 4h 14km SG2, keine Anmeldg.erf. TN-Gebühr: 3€ WF Gerhard Freyberger

Montag 15. Juni 2026

FWV N jeden Mo+Do Nordic Walking N-Am Stadtpark TP Neptunbrunnen (je 500m von -Bf-Maxfeld oder -Bf-Rennweg)/Anmeldung Klaus Reith 01575-6174498/ TP 9-10:00 (+|gemäßigt) + TP 10-11:00 (++)|zügig)

AWO+Casablanca Kino a.Nachmittag: Kaffee&Kuchen 1,50€ (ab 13:00), 14:00 Film 7€ www.casablanca-nuernberg.de N-Brosamer Str.12

Dienstag 16. Juni 2026

Cinecitta U50 Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00), 16:00 Film 9,90€, <https://www.cinecitta.de/> N-Gewerbemuseumspl.3

Mittwoch 17. Juni 2026

FWV N TW Mal anders „Zum Alten Fritz“. Neukirchen/SR - Ermhof - Pilgramshof - Hellberg - Haunritz - Hartmannshof. TT+10/DT, TP 9:30 N-Hbf-Mh (Abf 9:40 RE41) Gz 4,5h 15km SG3 WF Norbert Buster 0911-546455/Anmeldung nur Mo 15.6. 17-19:00 - Mobil-nur-TdW 0151-28890027

KUF Biergartenkonzert Kulturladen Schloss Almoshof, 90427 N-Almoshofer Hauptstr. 51, 0911-23111405: Heute 18-22Uhr, Eintritt frei. Interpret: Daniel MacFarlane. Dazu Bier, zünftige fränkische Brotzeit und Bratwürste vom Grill

Seniorennetzwerk: Gleichgewichtstraining Spezial für 60+ 10:30-11:30Uhr. TP Luitpoldhain, gegenüber Luitpoldhain. Beitrag: 6€|3€ mN-Pass. Gezielte Yoga-Elemente üben Balance u Koordination, um das Sturzrisiko zu verringern. Im Stehen u Gehen ausgeführt, von der erfahrenen **Senioren-Yoga-Übungsleiterin Inge Zink** gestaltet. Bitte stabiles Schuhwerk u bequeme Kleidung tragen/Anmeldung+weitere Info Anna Storm 0911-37678585 (i.d.R. Mo-Mi 10-16) netzwerk-ost@winggmbh.org

Bleiweiß: Tablet, Smartphone u Co. Teil2: Internet u Telefon 14-15:30Uhr. Beitrag: 15€(Teil1-3), Leitung: Chris Bellaj: Treff Bleiweiß. Clubraum: Glasfaser, DSL o Mobilfunk – wir schauen, welcher Anbieter bei Ihnen zu Hause am besten funktioniert/Anmeldung 0911-231-8232 cafe-bleiweiss.de ♦ 90461 Hintere Bleiweißstr. 15 300m Schweiggerstr./Tram 7/8

Donnerstag 18. Juni 2026

FWV N KW Botanischer Garten Erlangen mit Themenführung: „Eine botanische Reise von Nord nach Süd“. TT+4/DT, TP 13:00 N-Hbf-Mh (Abf 13:20 S1) Gz 1,5h SG1 WF Werner Gerstmeier werner.gerstmeier@t-online.de, max 12TN

FWV N TW Zu einem schönen Biergarten. Weisendorf - Obermembach - Herzogenaurach. TT+4/DT, TP 8:30 N-Hbf-Mh (Abf 8:41 S1/ER 9:20 Bus202) Gz 3,5h 13km SG2 WF Kurt Frischholz 0160-94843453

FWV N Mo+Do Nordic Walk. TP N-Neptunbrunnen/Anmeld K.Reith 01575-6174498/ TP 9:00 (+) TP 10:00 (++)

Freitag 19. Juni 2026

Bleiweiß: Stadtpaziergang „Fürth – Zentrum jüdischen Lebens“ 14-15:30Uhr. Beitrag: 9€|(6€ mN-Pass|3€ JüdMuseum inkl). TP Marktplatz Fürth, Gasklerbrunnen. Fürth wird gern „Fränkisches Jerusalem“ genannt. Hier befand sich das religiöse Zentrum Süddeutschlands mit mehreren Synagogen, einer hebräischen Druckerei sowie Talmudschulen u bedeutenden Gelehrten. Zum Abschluss Besuch Jüdisches Museum/Anmeld 0911-231-8232 cafe-bleiweiss.de ♦ 90461 Hintere Bleiweißstr. 15, Leitung: Gerda Distler

Samstag 20. Juni 2026

FWV N TW Zur Altmühlquelle. Steinach bei Rothenburg ob der Tauber - Hornau - Wildbad - Steinach/ROT, Rucksackverpflegung. TT+10/DT, TP 7:05 N-Hbf-Mh (Abf 7:21 S4/AN 8:11 RE80) Gz 5,5h 17km SG4 WF Ralf Brinke 0151-74369765/ ralfbrinke70@gmail.com

KUF Fest Kulturburch Borschtsch meets Za'atar meets Kielbasa 11:30-14:30Uhr Eintritt frei. Kulturen vereinen sich an der großen Tafel, selbst Zubereitetes+Mitgebrachtes. Eine köstliche Reise durch Nachbarkulturen, „Brunch“, zusammengesetzt aus „Breakfast“+„Lunch“, vereint beides. Der Kulturburch ist die Gelegenheit, kulinarische Traditionen der Stadteilmitbewohner*innen zu entdecken. Schließt euch an! Samt Lieblingsrezept. **GemeinschLangw**, Garten GLW, 90473 N-Glogauer Str. 50 091123115708 mara.wengel@stadt.nuernberg.de

Sonntag 21. Juni 2026 Sommeranfang/Sonnenwende um 10:24

FWV N TW Zum Kalchreuther Felsenkeller. Heroldsberg - Kalchreuth - Felsenkeller (Selbstbedienung) - Heroldsberg-Bf. TT+4/DT, TP 10:20 N-Nordost-Bf (Abf 10:30 RB21) Gz 3,5h 14m SG2 WF Alois Schütz 0177-2514271

Generell bei allen Wanderungen mindestens 2 Tage vorher anmelden

Montag 22. Juni 2026

FWV N jeden Mo+Do Nordic Walking N-Am Stadtpark TP Neptunbrunnen (je 500m von U3-Bf-Maxfeld oder U2-Bf-Rennweg)/Anmeldung Klaus Reith 01575-6174498/ TP 9-10:00 (+|gemäßigt) + TP 10-11:00 (++)|zügig)
AWO+Casablanca Kino a.Nachmittag: Kaffee&Kuchen 1,50€ (ab 13:00), 14:00 Film 7€ www.casablanca-nuernberg.de N-Brosamer Str.12

Dienstag 23. Juni 2026

Cinecitta U50 Di+Mi Kino inkl Kaffee&Kuchen (ab 15:00), 16:00 Film 9,90€, <https://www.cinecitta.de/> N-Gewerbemuseumspl.3
Bleiweiß-Digital: Tablet, Smartphone u Co. 10-11Uhr Treff Bleiweiß, Bistro+90461 Hintere Bleiweißstr.15 (Schweiggerstr. Tram 7/8)

Mittwoch 24. Juni 2026 Johannistag

FWV N KW Im Pegnitztal. Laufamholz - Malmsbach - Behringsdorf TT+4|DT, TP 9:20 N-Hbf-Mh (Abf 9:41 S1) Gz 1,5h 4,5km SG1 WF Bärbel Kistner 0171-3129806 baerbelkistner@web.de, max 20TN

FWV N KW Gemütlich z. Ungelstetener Cafe. Brunn Schleife - Ungelst. TT+1- Birnthon. 2x2Str|DT, TP 9:50 N-Langw-Süd (Abf 10:01 Bus54) Gz 3h 8km SG1 WF Marikka Körber 0151-56154095 0911-5978386

Bleiweiß: Tablet, Smartphone u Co. Teil3: Soziale Medien verstehen 14-15:30Uhr. Beitrag: 15€(Teil1-3), Leitung: Chris Bellaj; Treff Bleiweiß, Clubraum: Soziale Medien: Influencer, Werbeplattform. Private Einblicke. Kommunikation u Kultur. Propaganda, Fake News/Anmeld 0911-231-8232 cafe-bleiweiss.de ♦ 90461 Hintere Bleiweißstr. 15 (Schweiggerstr. Tram 7/8)

Donnerstag 25. Juni 2026

FWV N TW Im südlichen Veldensteiner Forst. Neuhaus/Peg - Bärnhof - Finstermühle TT+10|DT, TP 9:20 N-Hbf-Mh (Abf 9:37 RE30) Gz 2,5h 9km SG1 WF Kurt Frischholz 0160-94843453

FWV N bV Stadtpaziergang: Der Nürnberger Stadtpark. TP 14:00 N-Aqua-Sol-Brunnen Bf-Rennweg, Aufgang Pirckheimer Str. Gz 1,5h WF Burgl Hübner 0175-8851660, max 20TN

FWV N Mo+Do Nordic Walk. TP N-Neptunbrunnen/Anmeld K.Reith 01575-6174498/ TP 9:00 (+) TP 10:00 (++)

VCN50+ Ausflug ins Deutsche Hopfenmuseum: Wolnzach - Führung Hopfenmuseum - Wolnzacher Bierprobe TT+1- Hopfenlehrpfad - evtl Bus20€+Museum12€=32€ pP. TP 8:40 LangwSüd (Abf 9:00 Langw-Süd, LiegnitzerStr) Gz 1,5h 4km/Anmeld: Hans-Werner Müller 0911-4098369 hawemue@online.de, für den FWV N stehen ca 20 Plätze zur Verfügung

Samstag 27. Juni 2026 Siebenschläfer

FWV N KW Eine Mühlenführung der besonderen Art: mit Geschichte, musikalischem u kulinarischem Genuss. Unkostenbeitrag 12€ (inkl. Wein u Schmalzbrot). TT+7|DT, TP 14:00 N-Hbf-Mh (Abf 14:21 S4) Gz 1h SG1/Anmeldung (bis 13.6.) WF Werner Gerstmeier werner.gerstmeier@t-online.de, max 12TN

FWV N TW Zum Baumhaus Biergarten. Emskirchen - Schauerberg - Finkenmühle - Buchklingen - Rennhofen TT+7|DT, TP 9:20 N-Hbf-Mh (Abf 9:38 S6) Gz 4h 14km SG2 WF Karl Marr 0162-2773284

KUF Fest Streetartfestival Betonliebe 15-23Uhr Eintritt frei. Graffiti-Kunst in Nürnbergs Streetart-Hotspot Langwasser! Großes Live-Painting mit regionalen Graffiti-Größen, Graffiti-Action an der Free Wall u fettes Live-Music Line Up u Mitmachaktion für die ganze Familie. Leckerer Essen+kalte Drinks! Gemeinschaftshaus Langw, GrSaal, 90473 N-Glogauer Str. 50 0911-231-15700

Sonntag 28 Juni 2026 Tag der offenen Gartentür

FWV N KW Zum Eisenhammer. Hilpoltstein - Eckersmühlen TT+7|DT, TP 9:15 N-Hbf-Mh (Abf 9:38 RB16/Roth 10:05 RB61) Gz 3h 10km SG1 WF Wolfgang Gruner 0151-7040777

FWV N TW Wallensteinrundweg und mehr. Altdorf - Grünsberg - Altenthann TT+7|DT, TP 9:15 N-Hbf-Mh (Abf 9:34 S2) Gz 3,5h 12,5km SG3 WF Erika Harms 0157-88496010, max 15TN

Montag 29. Juni 2026 Peter und Paul

FWV N jeden Mo+Do Nordic Walking N-Am Stadtpark TP Neptunbrunnen (je 500m von U3-Bf-Maxfeld oder U2-Bf-Rennweg)/Anmeldung Klaus Reith 01575-6174498/ TP 9-10:00 (+|gemäßigt) + TP 10-11:00 (++)|zügig)

AWO+Casablanca Kino a.Nachmittag: Kaffee&Kuchen 1,50€ (ab 13:00), 14:00 Film 7€ www.casablanca-nuernberg.de N-Brosamer Str.12

Bleiweiß: Führung durch die Peterskapelle u Spaziergang zum Zeltnerschloss 15:30-17Uhr. Eintritt frei/Spende für die Kapelle erbeten. TP Vor der Peterskapelle, Kapellenstraße. Zum Peterstag besuchen wir die verborgenen Schönheiten der Stadtteile St. Peter u Gleißhammer: die Peterskapelle, den Petersfriedhof u das malerische Wasserschloß beim ehemaligen Hammerwerk der Familie Zeltner – heute der Kulturläden Zeltnerschloss. Die Peterskapelle ist das älteste kirchliche Gebäude der Südstadt. Geschichte u Kunstwerke werden in der Kapelle erläutert. Anschließend über den Petersfriedhof durch den Stadtteil Gleißhammer zum Zeltnerschloss/Anmeld 0911-231-8232 cafe-bleiweiss.de ♦ 90461 Hintere Bleiweißstr.15, Leitung: Gerda Sommer

Rittersporn



An einem schönen Sommertag,
so wie der Wanderer ihn mag,
da saßen auf dem Hohenstein,
ein Ritter und das Burgfräulein.

Auch seine Art ist sehr galant,
darum geschieht, was nicht geplant,
es kommt halt, wie es kommen muss,
zu einem süßen, langen Kuss.

Doch jäh wird dieser unterbrochen,
der Burggraf, der seit vielen Wochen
den Mann für seine Tochter sucht,
stürmt ins Gemach hinein und flucht:

„Du bist ein armer Rittersmann,
der keine Frau ernähren kann.
Du wirst jetzt auf der Stelle gehn,
ich will Dich hier nie wiedersehn“.

Der Ritter sprach – noch ganz benommen,
zur Maid „Ich werde wieder kommen“.
Schwingt sich aufs Ross und ist verschwunden,
die Schmach jedoch nicht überwunden.

Er reitet weg und kommt ins Grübeln –
dem Burggraf kann ers nicht verübeln –
dann weiß er, er kehrt bald zurück,
zu seiner Liebsten, seinem Glück.

Nacht ists, die Wachen schlafen ein,
da schleicht er in die Burg hinein.
Er trifft sie in der Kemenate,
wo sie auf ihn gewartet hatte.

Sie haben wieder sich gefunden,
doch währt das Glück nur paar Sekunden.
Der Burggraf, nachts von Gicht geplagt,
tritt abermals herein und sagt:

Jetzt ists genug, das Spiel ist aus,
und jagt zum Burgtor ihn hinaus.
Verfolgt von Knechten und von Hunden,
die Jagd zieht hin sich viele Stunden.

Er sucht der Meute zu entkommen,
hat einen steilen Weg genommen,
gibt seinem Ross die beiden Sporen,
wobei sie beide gehn verloren.

Schon hat die Höhe er erreicht,
doch vor dem Anblick er erleicht.
Vor ihm ist Abgrund nur zu sehn,
um ihn herum die Häscher stehn.

Sie drängen ihn dem Abgrund zu,
sein Ross verliert den Halt im Nu,
und beide stürzen tief hinab,
ins Tal, wo heut das Rittergrab.

Die Tochter will das Grab besuchen,
und reitet zwischen Eichen, Buchen,
durch Wälder, Felder und auch Wiesen,
und sieht ein blaues Blümlein sprießen.

Sie gräbt es aus und sie entdeckt
tief in der Erde fast versteckt
einen der beiden von den Sporen,
die auf der Flucht er hat verloren.

So ist aus dem verlornen Sporn
Ein Pflänzlein fein und blau geboren.
Die Tochter hat es nicht gekannt
und hat es Rittersporn genannt.

Dem Ritter wurde Tod gegeben,
der Rittersporn wird weiterleben,
zumindest er noch so lang bleibt,
bis doch der Dünger ihn vertreibt.

Beinahe hätte ichs vergessen,
was mit der Tochter ist gewesen.
Sie hat vor Gram sich sehr verzehrt.
Der Rittersporn hat sich vermehrt.

Sie pflückt die Blumen für das Grab,
wirft von der Höhe sie hinab,
so sehr trifft sie die Erinnerung,
dass ansetzt sie - zum Todessprung.

Mimi 2026



Feldrittersporn

Blume des Jahres 2026

Eine mittelalterliche Liebesgeschichte, und tränenrührend, sich auf die aktuelle Tragik angemessen vorbereiten zu können: Denn die Tage dieser blauen Blume sind genauso gezählt. Wie vieles Wundervolles, das uns gestern noch üppigst und selbstredend umgab, und heutzutage musst du danach intensiv suchen gehen.

Wikipedia (zusammengefasst): »Der **Gewöhnliche Feld- oder Ackerrittersporn** (*Consolida regalis*) zählt zur Familie der **Hahnenfußgewächse** (*Ranunculaceae*). Eine einjährige krautige Pflanze, die Wuchshöhen von 20-50cm erreicht. Die wechselständigen Laubblätter sind ein- bis mehrfach dreiteilig in 1mm breite, lineale Zipfel geteilt. Die Blütezeit reicht von Mai bis August. In einem traubigen Blütenstand stehen 5-8 Blüten jeweils über Tragblättern, die kürzer als Blütenstiele sind. Die zwittrige Blüte ist zygomorph (nur eine Symmetrieebene). Die blauviolette Blüte besitzt einen einfachen, etwa 2-4cm langen waagerechten oder nach oben zeigenden Sporn, der aus zwei miteinander verwachsenen Nektarblättern gebildet wird. Nur ein Fruchtblatt. Die kahle Balgfrucht (2cm) enthält viele Samen. Blütenbiologisch handelt es sich um vormännliche „**Glockenblumen mit klebrigem Pollen**“. Der Nektartrichter hat einen Hummelkopf-großen Eingang. Der Nektar ist nur langrüsseligen Insekten zugänglich. Griffel und Staubblätter biegen sich zur Reife nach oben. Die Blaufärbung der Blüten wird durch das Anthocyan Delphinidin hervorgerufen. Frucht reife erfolgt von August bis September. Diese bewirkt Selbstausbreitung der Samen als Austrocknungsstreuer, daneben ist sie ein Windstreuer. Die Samen sind Kältekeimer. Der Feldrittersporn war in Mitteleuropa weitverbreitet, ist aber durch vermehrten Herbizideinsatz und intensive Bodenkultivierung selten geworden. In Deutschland ist er in der Roten Liste gefährdeter Arten als gefährdet eingestuft.«

www.ndr.de: »Früher blühte der Feldrittersporn auf Äckern zwischen Getreidehalmen und bot Wildbienen und Schmetterlingen eine gute Nahrungsquelle. Heute wird er in allen Bundesländern auf der Roten Liste geführt, in Hamburg ist er bereits ausgestorben, in Berlin und Schleswig-Holstein vom Aussterben bedroht. Deshalb hat die Hamburger Loki Schmidt Stiftung ihn jetzt zur Blume des Jahres 2026 gekürt: „**Der Monotonie der Agrarlandschaften etwas entgegensetzen.**“ Grund für die Verdrängung zahlreicher Ackerwildkräuter, für die der Feldrittersporn stellvertretend steht, ist die Intensivierung der Landwirtschaft sowie der Einsatz von Herbiziden und Düngemitteln. „Die Pflanzen und Tiere, die uns Menschen jahrhundertlang als Kulturfollower begleitet haben, die unsere Landschaften bunt und lebendig gestaltet haben, verschwinden. Um sie zu retten, müssen wir der Monotonie der Agrarlandschaften etwas entgegensetzen!“, fordert Axel Jahn, Geschäftsführer der Loki Schmidt Stiftung. Damit seltene Arten überleben können, hat die Stiftung in zwölf Bundesländern eigene Flächen und Rückzugsräume geschaffen. Dazu zählen wilde, schonend genutzte Wiesen, naturnahe Wälder und artenreiche Hecken. [...] jeder Einzelne könne im eigenen Garten und auf dem Balkon zur Förderung der Artenvielfalt beitragen, so Jahn. Spezielle Saatgutmischungen sind bei der Stiftung erhältlich.«

Das ist es, was übrig bleibt. Schutzzonen errichten, Warnschilder drumherum aufstellen, Natur in Gewächshäusern nachbilden, damit unsere Kinder auch noch ihren Kindeskindern davon glaubhaft erzählen können, wie schön die Welt unserer Altvorden einst war und so natürlich bunt. Ein Augenschmaus, den Künstler und Nostalgiker bis heute versuchen festzuhalten. Und zur Not eben in unseren Städten auf Beton gemalt.

Michail Mischustov (Mimi) (Lyrik & Bilder), Sylvia Horsi (sh) (Zusammenfassungen & etwas freier Text)



Unsere Basteltage

starten morgens

10-12:30 Uhr

**Jugendzentrum
Alpha 1 Fürth**

90763 Fronmüllerstr. 34
weiter geht's nachmittags

15-17:30 Uhr

**Geschäftsstelle
FWV Nürnberg**

90471 Bertholt-Brecht-Str. 40



Jugend bewegt - unsere Termine im 2. Quartal 2026

Samstag 11. April 2026

Oster-/Frühlingsferien

FWV N+J+Ju **bv** **Perlen-Blumen-Türkranz** **TP 10-12:30 Alpha1 (FU)**, *Leitung* Patrick Gruber 0911-487746 (AB), *S.7*

FWV N+J+Ju **bv** **Perlen-Blumen-Türkranz** **TP 15-17:30 GS FWV (N)**, *Leitung* Karin Gruner 0157-35143154, *S.7*

Sonntag 12. April 2026

Oster-/Frühlingsferien

FWV N+J+Ju **FW Bamberg's Parkanlagen**, Bamberg - Luitpoldhain - Luisenhain - Theresienhain - BA, Rucksackverpflegung, **TT+10** | **DT, TP 8:25** N-Hbf-Mh (Abf 8:40 RE14) Gz 3h 8km SG1/*Anmelden* **WF Sandra Linke** 01176-24558221, *S.7*

Samstag 9. Mai 2026

FWV N+J+Ju **bv** **Erdbeer-Stecker zum Muttertag** **TP 10-12:30 Alpha1 (FU)**, *Leitung* Patrick Gruber 0911-487746 (AB), *S.11*

FWV N+J+Ju **bv** **Erdbeer-Stecker zum Muttertag** **TP 15-17:30 GS FWV (N)**, *Leitung* Bettina Gruner 0911-487746 (AB), *S.11*

Sonntag 17. Mai 2026

FWV N+J+Ju **FW Im Fürther Stadtwald den Waldlehrpfad erkunden**, Waldlehrpfad - Cadolzbürger Blick - Waldlehrpfad, Rucksackverpflegung & evtl **Y1 2xZoneB** | **DT, TP 8:25** FU-Hbf Am Centaurenbrunnen (Abf 8:42 Bus178) Gz 3h 6km SG1/*Anmelden* **WF Sandra Linke** 0176-24558221, *S.12*

Samstag 6. Juni 2026

Pfingstferien/Himmelfahrt

FWV N+J+Ju **bv** **Mühlespiel im Beutel+Nietenarmband** **TP 10-12:30 Alpha1 (FU)**, *Leitung* Bettina Gruner 0911-487746 (AB), *S.15*

FWV N+J+Ju **bv** **Mühlespiel im Beutel+Nietenarmband** **TP 15-17:30 GS FWV (N)**, *Leitung* Karin Gruner 0157-35143154, *S.15*

Sonntag 7. Juni 2026

Pfingstferien/Himmelfahrt

FWV N+J+Ju **FW Auf Wallensteins Spuren zur Stadtrallye in Zirndorf**, Wir laufen über die Alte Veste nach Zirndorf, wo eine geniale Stadtrallye beginnt. Mit Preis- und Urkundenverleihung, Rucksackverpflegung & Schluss **Y1 2xZoneA** | **DT, TP 9:20** N-Hbf-Mh (Abf 9:38 S6) Gz 2h 8km SG1/*Anmelden* **WF Wolfgang Gruner** 0151-7040777, *S.15*



Änderungen vorbehalten. Siehe Anmeldung bis zwei Tage vorher. Fotos S20/21 Familie Gruner



Die Zitterpappel

Jeden Windhauch nimmt sie auf,
zittert leise, wispert laut,
Ist leicht bewegt, leicht enerviert –
Die Pappel manchen fasziniert

Lichthungrig steht sie gerne frei
und erzählt so allerlei
so lebendig und so fein –
Wer möchte nicht ein Gast hier sein?

Bei ihr ist immer etwas los,
sie wird geliebt von Klein und Groß
von Mensch und Tier, die finden Schutz –
Und lauschen – allem Lärm zum Trotz

Jürgen Wagner





Bericht vom 1. Advent, So 30.11. TW Zum Heiligen Veit bei Staffelstein (15km, SG3 / WF Angelika Roßmeißl)

Eine Wanderung Ende November zu planen, ist wetterbedingt nicht ganz einfach – es könnte noch ein angenehmer Herbsttag sein, aber eben auch ein typisch grauer, kalter Novembertag. Und so waren wir zufrieden, mit trockenem Wetter unsere Tour, hoch auf den **Veitsberg** in Löffeld, starten zu können. Gleich am Ortsausgang von Löffeld erfuhren wir Wissenswertes über den Spitznamen der Löffelder – den „**Lahmapatscher**“. Dies beruht auf einem alten Handwerk, dessen Aufgabe darin besteht, die Zwischenräume bei Fachwerkhäusern zu verfüllen. Mit Lehm, im Dialekt Lahma.

Von nun an ging es bergan, im Geraschel der Buchenblätter, bis wir auf die unter Naturschutz gestellte **Hochebene Morgenbühl** gelangten, die morgendliche Sonne durch den Nebel aufging, und uns ein erster Blick auf den gegenüberliegenden **Staffelberg** erfreute. Dies schrie gewissermaßen nach einem ersten Gruppenfoto.

Weiter über **Magerrasenflächen**, vorbei an Resten einer **keltischen Abschnittsbefestigung**, immer wieder Blicke auf den Staffelberg erhaschend, erreichten wir **Dittersbrunn**, wo wir zur **Mittagspause** einkehrten, uns fränkisches Essen schmecken ließen, und uns zudem etwas aufwärmten.

Frisch gestärkt, freuten wir uns nach einem kurzen Anstieg auf den **Veitsberg**, auf die **Veitsbergkapelle**. Der Name „**Veitsberg**“ ist die Bezeichnung „**des Ansberg**“ im Volksmund, die **Kapelle St. Vitus**, eine **Wallfahrtskirche**. Unter diesem Namen wüssten wahrscheinlich viele nicht, wo wir hinwanderten :)





Das Frankenlied (1. und 4. Strophe)

Text von Joseph Viktor von Scheffel (1839). Melodie von Valentin Eduard Becker (1861)

Wohlauf, die Luft geht frisch und rein,
wer lange sitzt, muss rosten.
Den allerschönsten Sonnenschein
lässt uns der Himmel kosten.
Jetzt reicht mir Stab und Ordenskleid
der fahrenden Scholaren.
Ich will zur schönen Sommerszeit
ins Land der Franken fahren,
valeri, valera, valeri, valera,
ins Land der Franken fahren!

Zum heil'gen Veit von Staffelstein
komm ich empor gestiegen,
und seh' die Lande um den Main
zu meinen Füßen liegen.
Von Bamberg bis zum Grabfeldgau
umrahmen Berg und Hügel
die breite stromdurchglänzte Au.
Ich wollt', mir wüchsen Flügel,
valeri, valera, valeri, valera,
ich wollt', mir wüchsen Flügel.

Die Kapelle ist umrahmt von einem 200 Jahre alten Lindenzweig, der als die größte geschlossene Lindengruppe Europas gilt. Die Kapelle selbst war jedoch verschlossen; durch das Schlüsselloch konnten wir aber einen Eindruck von der Ausstattung bekommen – zumindest der Hochaltar, von Johann Voit und Johann Leonhard Goldwitzer gefertigt, war zu sehen.

Nach ausgiebigen Rundumblicken über das Maintal, ging es gemütlich durch den Wald wieder abwärts, Pfaffenhütchen und hübsche Disteln am Wegesrand. Ein Stück steiler abwärts über eine karge Wiesenfläche mit typischen Wacholdern, erreichten wir Sträublingshof und das ehemalige Naturfreundehaus; auch hier wiederum schöne Blicke über diese oberfränkische Region. Spekulierend, ob unser Anrufbus wirklich zur vereinbarten Zeit vor Ort sein würde, beendeten wir unsere Rundwanderung durch den Wald nach Löffeld. Im Bushäuschen hatten wir noch Zeit, den Text des Frankenliedes von Victor v. Scheffel zu lesen, mancher auch zu singen :) Für diese Jahreszeit erlebten wir eine gelungene kleine Wanderung von 15km, mit herrlichen Blicken in einer schönen Umgebung. Vielleicht könnten wir dies auch einmal an einem Sommertag wiederholen – die Natur zu einer anderen Jahreszeit erleben. In diesem Sinne Grüße an alle Wanderbegeisterten, Angelika (Bild+Text)



Bilder vom Sa 12.04. TW Mit Dürer rund um Kalchreuth (15 km, SG3 / WF Ralf Brinke)

Strecke: Kalchreuth - Dürer-
quelle - **Felsenkeller**
- Heroldsberg. Bilder:
Sofie Fuchs, Hildegard Weiß,
Ralf Brinke (Bild+Text)
Wir wandern zu einigen
Plätzen, an denen
Dürer einst zeichnete,
und vergleichen
»Damals und Heute«.





Mitgliedsantrag — Zum Download: <https://www.fvw-nuernberg.de/mitglied>

Sie möchten gerne öfter beim FWV Nürnberg mitwandern? Einfach dieses Formular ausgefüllt an den **Fränkischer Wanderverein Nürnberg e.V.**
• Bertolt-Brecht-Straße 40 • 90471 Nürnberg schicken. Der Mitgliedsbeitrag beträgt **jährlich 30,-€** als **Vollmitglied, Anschlussmitglieder**
zusätzlich je 10,-€ / Jugend-Einzelmitglied 15,-€ (ohne Heft), keine Aufnahmegebühren! Die Mitgliedschaft gilt jeweils für ein Kalender-
 jahr mit automatischer jährlicher Verlängerung, eine Kündigung ist ohne Frist jederzeit zum Ende des laufenden Kalenderjahres möglich.

1. Vollmitglied / Jugend-Einzelmitglied + Kontaktdaten (* Pflichtfelder beachten!)

Beitrittsdatum *	. 20
------------------	------

Name*

Vorname *

Geb.-Datum *

Beruf

Straße u. Haus-Nr. *

PLZ Ort *

Telefon *

E-Mail *

2. Anschlussmitglieder

Name _____

Vorname

Geb.-Datum

Beruf

Name _____

Vorname

Geb.-Datum

Beruf

Name _____

Vorname

Geb.-Datum

Beruf

3. Bankverbindung

Kontoinhaber (nur wenn abweichend von 1) *

IBAN 22-stellig *

Bank

[illegible]

SEPA-Lastschriftmandat: Ich (Wir) ermächtige(n) den FWV Nürnberg e.V., Zahlungen von meinem (unserem) Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich (wir) mein (unser) Kreditinstitut an, die vom FWV Nürnberg e.V. auf mein (unser) Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich (Wir) kann (können) innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem (unserem) Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Datum*

Unterschrift *





Bericht vom Do 10.04. bV Kulturausflug: Roth, die Stadt der Drahtzieher (WF Burgl Hübner)



Strecke: Stadtführung - Mittagessen - Fabrikmuseum

An der Mündung der Roth, in die Rednitz gelegen, wird Roth erstmals 1060 erwähnt. Mitte des 12. Jahrhunderts bekam Roth das Marktrecht, 200 Jahre später das Stadtrecht. Ende des 15. Jahrhunderts wurde die Stadt Verwaltung- und Gerichtssitz der Markgrafschaft Ansbach: Bau von Schloss Ratibor durch Markgraf Georg den Frommen. Um 1700: Beginn der Industrialisierung mit der Fertigung Leonischer Waren. 1791 wurde das Schloss Ratibor an den Tressen- und Bortenfabrikanten Johann Philipp von Stieber verkauft. Viele Jahre bewohnte die Familie das Schloss, und Wilhelm von Stieber ließ die Räumlichkeiten im Stil des Frühbarock und der Neurenaissance ausgestalten. Die Markgrafenkirche »Zu unserer lieben Frau« ist ein spätgotischer Bau und birgt in ihrem Inneren eine Figur der Heiligen Katharina von 1500 sowie etliche Epitaphien. Im Zentrum des Marktplatzes steht der Markgrafenbrunnen, umgeben von schönen Fachwerkbauten und Giebelhäusern. Auch sind Reste der alten Stadtmauer noch erhalten.

Burgl Hübner (Text), Bilder: Wolfgang Schlick, Sofie Fuchs, Hildegard Weiß





Ihre letzte Wanderung haben angetreten

Günter Braun

Beitritt

1995 + 05.09.2025



Helmut Geuder

Beitritt

2001 + 21.12.2025

Erklärung der Abkürzungen im Wanderprogramm

Abf/Ank	Abfahrt / Ankunft	MTW	Mehrtageswanderung
AST	Anruf-Sammel-Taxi	N-Hbf	Nürnberg Hauptbahnhof
AW	Abendwanderung	NW	Nachtwanderung
BT / DT	Bayern-Ticket / Deutschlandticket	NordicW	Nordic Walking
bV	besondere Veranstaltung	RW	Radwanderung
Ort ㊦	(in Fettdruck) Einkehr geplant	SG1-5	Schwierigkeitsgrad: SG1=sehr leicht, SG2=leicht, SG3=mittel, SG4=schwer, SG5=sehr schwer
FW	Familienwanderung mit Kindern	Str	VGN-10erStreifenkarte
FW ㊦	Familienwanderung mit Kindern/Kinderwagen	TdW	Tag der Wanderung (oft in Verbindung mit Mobilfunk-Nr)
Gz / Fz	Gehzeit/-strecke / Fahrzeit/-strecke	max TN	maximierte Teilnehmerzahl
Hbf/Bf	Hauptbahnhof/Bahnhof	TN-Gebühr	Teilnehmergebühr pro Person (pP)
㊦	Abbruchmöglichkeit, ÖPNV-Haltestelle (Hst)	TP/㊦TP	Treffpunkt / Pkw-Treffpunkt
KW	Kurzwanderung	TT+	VGN-Tagesticket 1-6 Personen, max. 2 Erwachsene/1 Hund frei, statt Personen auch Fahrräder, gültig: 1 Tag o. Wochenende
KW ㊦	»Auf einen Kaffee«-Kurzwanderungen nach ...	TW	Tageswanderung
KuK	Kultur-und-Kaffee-Tour	WF	Wanderführer
LW	Leichtwanderung		
Mh	Mittelhalle im Nürnberger Hauptbahnhof		

FRÄNKISCHER WANDERVEREIN NÜRNBERG

Wandern mit Freunden - entdecken wo man lebt!

Bildergalerien unserer Wanderungen:
Eigene Fotos unserer Wanderungen an:
Aktuelle Infos und Regeln bitte beachten:

www.fwv-nuernberg.de/galerie
bildredaktion@fwv-nuernberg.de
www.fwv-nuernberg.de/galerie/eigene.php



Mi 04.03.2026 In den Rangau



Mo 02.03.2026 Auf der Höhe
entlang des Fembachs



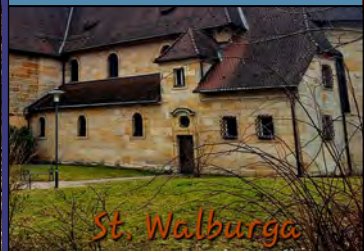
So 01.03.2026 Zum Rothsee



Sa 28.02.2026 Zu Günter Strack
nach Münchsteinach



Do 26.02.2026 Greding, Tor zum
Naturpark Altmühltal



Mi 25.02.2026
Über den Tuchersteig



Mi 25.02.2026 Gemütlich ins
Klosterdorf Engelthal



Sa 21.02.2026
Vom Fembach zur Aurach

